



SWEA[®] *Örestad*

Höst/Vinter 2010

Sekreterare
Linda Ljungkvist
ljungkvist_linda@
hotmail.com



Skattmästare
Suzanne Mazeret
suzannemazeret@
hotmail.com



Medlemsansvarig
Ingrid Lööb
swea.adress@
gmail.com



Programansvarig
Marianne Forssblad
rmarianel@
yahoo.com



Program
Vivi Delshammar
vide@telia.com



Program
v.medl.ansv.
Viveka Hansson
viveka_hansson@
hotmail.com



Produkter Gunilla
Hedqvist
guggelino@
hotmail.com



Program
Birgitta Pettersson
birgittapettersson@
live.com



Valberedning
Program
Anita Smith
anita.swede@
telia.com



Swea Örestads Styrelse 2010



Ordförande
Siv Arvelid
siv.arvelid@
telia.com
Ansvarig utgivare



ViceOrdförande
AnnMarie Harler
amia-dam@
hotmail.com

Swea Örestads Redaktion



Gun Björklund
gg.bjorklund@
telia.com



Ulla Nyman
ullaa.c.nyman@
bredband.net



Karin Skallsjö
skallsjokarin@
hotmail.com



Webbmöster
Margareta Sterner
margareta.sterner
@gmail.com

*Webbadress
swea.org/
orestad*

ORDFÖRANDES RADER

Kära sweor!

I skrivande stund sitter jag och tittar ut genom fönstret på den grå hösthimlen, på regnet som öser ner och på hur några få kvarvarande löv singlar ner från träden. Det får mig att tänka på hur bra vi har det som lever i ett land med årstider! Hur man just under den allra gråaste och ruggigaste hösten kan glädja sig åt brasan som sprakar i öppna spisen, att "kura skymning" med tända ljus och att slippa känna kravet på att vara ute i trädgården och arbeta. Det är nu det finns tid för att krypa upp i soffhörnan och njuta av en bra bok.

Och sedan finns ju SWEA, som betyder så otroligt mycket för så många! SWEA är ett helt fantastiskt nätverk av vänskap! SWEA behövs runt om i världen. SWEA behövs också här hemma i Sverige, där avdelningarna blir "hemvänderavdelningar". Uttrycket att "det är svårt att flytta ut, men ännu svårare att flytta hem" stämmer säkert. Det är då vänskapen och sammanhållningen är viktig.

Vi har under hösten haft många trevliga och välbesökta aktiviteter. Selma Lagerlöfdagen i Landskrona var en riktig "höjdare". Vår aktivitetsgrupp gör ett jättebra jobb och tar gärna mot förslag om nya aktiviteter. Tänk också på vår så välbesökta sommarlunch, hur roligt det är att träffa gamla "utlandsvänner", andra som bott i samma land som du själv och att byta tankar och idéer om SWEA. Gå också gärna in på vår hemsida och se om någon av de mindre aktivitetsgrupper vi startat under våren och hösten skulle intressera dig. Du kanske vill golfa, gå på promenad, laga mat eller måla tillsammans med några likasinnade sweor?

Under hösten har det också varit RM (regionmöte) i Como, Italien. Läs mera om detta längre bak i tidningen.

Ingen förening fungerar bra om inte de som sitter i styrelsen fungerar bra tillsammans. Och det GÖR vi! Vi har väldigt roligt och hoppas det ska ge ett riktigt bra SWEA Örestad! En bra tidningsredaktion och en duktig webmaster gör inte saken sämre!

Nu närmar sig december och allt julstök med stora steg och då vill jag gärna påminna om att alla motioner och ärenden som ni vill ska tas upp på årsmötet, 16 februari 2011, måste vara styrelsen tillhanda senast den 20 december 2010.

Med detta vill jag önska alla er örestadssweor en riktigt skön, stressfri och avkopplande jul! Dessutom en god början på ett riktigt bra nytt sweaår 2011!

Kram!

Siv



PROGRAM FÖR SWEA ÖRESTAD HÖSTEN 2010 OCH VINTERN 2011

December 2010

Torsdagen den 9/12 kl 12:00 Jullunch på Tunneberga Gästis, Jonstorp, mellan Ängelholm o. Höganäs.

Pris 295:- och för gäster 325:-

En härlig julbuffé, kaffe, kaka, öl, vatten o glögg. Inga julklappar i år men en verkligt exklusiv överraskning kommer att lottas ut..

Bindande anmälan och betalning senast 2 december till

Marianne Forssblad tel. 0430-143 60

rmarianne1@yahoo.com

eller Birgitta Pettersson tel. 042-920 63

birgittapettersson@live.com

Betalning till SWEA Plusgiro 10 24 64-5 eller Bankgiro 5716-7462

Januari 2011

Torsdagen den 13/1 kl 13:30 lunch och friskvård på Sans & Balans, Viken

Pris 200:- och för gäster 235:-

Sans och Balans ägarinna, Carin Jönsson, som är utbildad inom friskvård, personlig träning, stresshantering, massage, yoga och pilates, föreläser samt ger oss en chans att prova på lite av varje efter en god lunch i Viken. Bekväm klädsel. Vi återkommer med information om lunchstället.

Bindande anmälan och betalning senast 8 januari till

Marianne Forssblad tel. 0430-143 60

rmarianne1@yahoo.com

eller Birgitta Pettersson tel. 042-920 63

birgittapettersson@live.com

Betalning till SWEA Plusgiro 10 24 64-5 eller Bankgiro 5716-7462

Februari 2011

Onsdagen den 16/2 kl. 18:00 **ÅRSMÖTE** med middag.

Pris 220:- Gäster 250:- (får endast delta i middagen).

Årsmötet äger rum på Klitterhus i Ängelholm.

Välkomstdrink och middag, som består av läcker sejrygg med tillbehör, kaffe och choklad. Utförlig information kommer i kallelse och senare utskick.

Bindande anmälan och betalning senast 11 februari till Birgitta Pettersson tel. 042-920 63

birgittapettersson@live.com

eller Vivi Delshammar tel. 042-347•343

vide@telia.com

Betalning till SWEA Plusgiro 10 24 64-5 eller Bankgiro 5716-7462

SWEA Örestads Aktivitetsgrupper

SWEA Örestads Akvarell- och oljemålningsgrupp

Ansvarig: Vivi Delshammar

Tel: 042- 34 73 43, mobil: 070 34 79•343

email: vide@telia.com

SWEA Örestads Bridgegrupp

Ansvarig: Tina Janson

Tel: 0431-75195, mobil: 073 80 25•903

email: tina.janson43@gmail.com

SWEA Örestads Golfgrupp

Ansvarig: Ann-Charlotte Kummelstedt Tel:

042-30 37•017, mobil: 070 63 15•848

email: ann-charlotte10@hotmail.com

SWEA Örestads Konst- och kulturgrupp

Ansvarig: Marianne Forssblad

Tel: 0430-14•360

email:rmarianne1@yahoo.com

SWEA Örestads Matlagingsgrupp

Ansvarig: Siv Arvelid

Tel: 0435-914 90, mobil: 070 99 28•042

email: siv.arvelid@telia.com

SWEA Örestads grupp för Meditation och Personlig utveckling

Ansvarig: AnnMarie Harler

Tel: 042-511 08, mobil: 0733 20 11 08

email: amia-dam@hotmail.com

SWEA Örestads Promenadgrupp

Ansvarig: Susan Boman-Moman

Tel: 042-30 35•432, mobil: 076 12 62•001

email: susan@susanbomanmoman.com

SWEA Örestads Grupp för resesällskap under weekendresor

Ansvarig: Anita Smith

Tel mobil: 0768-446661

email: anita.swede@telia.com

SWEA Örestads Växt- och Trädgårdsgrupp

Ansvarig: Birgitta Pettersson

Tel: 042-920 63, mobil: 0768 53 48 48

email: birgittapettersson@live.com

En Swea ute i världen!

Tillsammans med 32 engelsmän reste Swean Elisabet Jensen och hennes man Knud till miljonstaden Lucknow i Utar Pradesh i nordligaste Indien i februari. De skulle hjälpa till i ett poliovaccineringsprojekt. Väsorna var fulla med små presenter som skulle locka fler barn att skydda sig mot den grymma sjukdomen. Indien satsar hårt på vaccineringen, men vissa delstater har inte lyckats fullfölja programmet. Det är därför Rotary sänder ut frivilliga och ger sitt ekonomiska stöd. Alla Indiens 157 miljoner barn under 5 år skulle vaccineras på en enda dag!!

Här berättar Elisabet själv om sina upplevelser:

Projektet heter END POLIO NOW . Rotary International och Bill Gates Foundation stödjer detta massvaccineringsprogram som leds av WHO och UNICEF. Projektet är inte nytt. Under 25 år har Rotary arbetat i kampen mot polio och av de 125 länder som de senaste 25 åren drabbats av polio har man lyckats utrota polio i 121 länder. Återstår gör delar av Indien, Afghanistan, Pakistan samt Nigeria. I Indien vaccinerar man två gånger om året samtliga barn under 5 år. I två nordliga stater vaccineras barnen under 5 år var sjätte vecka!!!.. alltså åtta gånger om året. Det kräver en stor organisation och en hängiven personal som är ut och är in tar hand om de små barnen. Vaccinationen är okomplicerad. Barnen gapar och får två droppar vaccin på tungan. Det som är svårt är att upprätthålla intresset hos föräldrar, barn och personal. Det är här vi kommer in, vi utlänningar. Att vi visar intresse för deras hårda arbete och empati betyder att de känner sig mer motiverade. Den indiska staten betalar för vaccinet medan Rotary betalar distribution, kylväskor, löner osv. Det är ett jätteprojekt.

Vi undrade allesammans varför man inte gav vaccinet i sprutform i stället. Förklaringen var den att det är levande virus och tre olika virustyper. De kan inte ges i spruta utan måste ges via munnen.

Polio är en fruktansvärd sjukdom. Tyvärr fick vi se exempel på små barn som låg förvridda i sina sängar. Polio drabbar barn och många barn dör av sjukdomen. Den angriper det motoriska nervsystemet och musklerna hos människan och de lemlästas för livet. Ingen bot finns mot polio.

BELÖNINGAR

Vår största uppgift den dagen alla barn skulle vaccineras var att få in dem till de uppställda skjulen där van personal stod beredd. Hemifrån hade vi tagit med pennor, kriter, hårspännen, klistermärken, små bollar och annat smått som vi kunde ha med i våra resväskor. Alla barn fick med sig något hem, även de lite större barnen. När ett barn hade fått sina två droppar på tungan fick de målat med svart tuschpenna på vänstra lillfingernageln. På så sätt visste alla att det barnet hade fått sitt vaccin. Ingen anteckning någonstans. Dagen därpå gick man och knackade på i husen och bad att få se barnens fingrar. Då fick de chansen att få vaccin som inte fått.. På husväggen skrevs sedan hur många som fått vaccin. I varje liten vaccinflaska fanns 17 doser och på så sätt höll man räkning på antalet vaccinerade.

Vi stod nere vid den trånga, smutsiga, folktäta gatan och uppmanade alla föräldrar att ta med sina små barn in till det uppställda skjulet och låta dem bli vaccinerade. Det var extra roligt för vår grupp att även mammor iklädda burkor kom med sina små barn. Det sades att det kommit fler muslimska barn till tältet än det brukat.

Vi befann oss i den verkliga slummen i denna miljonstad Lucknow. Tre miljoner bor i staden, som är en gammal kulturstad med över 4000 monument ifrån flydda dagar. Det sades att här hade den första frihetskampen mot britterna stått 1857. 2000 soldater hade stupat under frihetskriget och låg begravda i Lucknow. Hoppas att detta kan inspirera andra att ta del i liknande arrangemang. Mycket behövs här hemma. Det finns säkert många stora, gapande hål. Din och min hjälp behövs överallt! Vi är alla viktiga...

Text och foto: ELISABET JENSEN





Swea Örestads traditionella sommarlunch 2010

I vår föränderliga värld finns det tack och lov några få saker, som är så perfekta och stabila, att ingenting behöver ändras;

Till dessa hör SWEA Örestads sommarlunch.

I år avhölls lunchen den 21 juli – som vanligt på eleganta restaurant Sand i Båstad.

150 förväntansfulla Sweor från hela världen strömmade in denna härliga sommandag.

Vi är bortskämda med Sands lunchbuffet, som brukar vara både generös och läcker och så var den förstås också i år. Alla fick valuta för sina lunchpengar !

Lotteriet är värt ett eget kapitel, men kan helt enkelt sammanfattas med ordet STORARTAT !

Varje år har vi gått glada och stärkta från SWEA Örestads sommarlunch – så även i år –

Ett verkligt lyft för själen och en påminnelse om, hur berikande det är att få tillhöra ett nätverk som SWEA.

Skrivet av

EVA THORÈN,

som var med om att starta traditionen med SWEA Örestads sommarluncher



Foton: Birgit Ahlin





Foton: Birgit Ahlin





Ragnhild Reingardt



Hos Selma i Landskrona.

Höstens första möte hölls i Landskronas konsthall. I "Sherrybaren" berättade konsthallens intendent Birthe Wibrand att konsthallen byggdes 1963 till stadens 550-årsdag. Den ritades av de berömda arkitekterna Sten Samuelsson och Fritz Jaenecke.

Ordet gick därefter till Ragnhild Reingardt, som också varit swea, vars verk vi kommit för att se. Hon är utbildad på konstfackskolan i Stockholm, har levt i USA under många år, är numera bosatt i Glumslöv. Reflex, reflex heter Ragnhilds utställning. Ragnhild berättar att många av hennes verk härstammar från gamla fotografier som hon bevarat och som hon nu kunnat digitalisera. "Mina verk är inte en bild av vad som redan finns, det är ett formspråk som flödar visuellt," skriver Ragnhild i sitt program.

Landskrona museum har utställning om Selma Lagerlöf. Författaren och förläggaren Lena Carlsson talade om sina böcker om Selma, Anna och Elise. Lena har sorterat och katalogiserat korrespondensen mellan Selma, väninnan och lärarkollegan Anna Oom, Elise Malmros, Sveriges första kvinnliga bankkamrer, föregångskvinnan på många sätt. Flera av oss passade på att köpa dedikerade upplagor av Lenas två böcker som innehöll den brevväxling som försiggått mellan Selma och de två andra kvinnorna under stora delar av deras vuxna liv. Många frågade om hur det var med Selmas sexualitet? Lena hade med vilje undvikit att beröra den frågan. Den var inte vetenskapligt



Lena Carlsson Siv Arvelid

underbyggd. På den tiden användes i brevformen många kärleksfulla ord.

I Landskrona blev Selma snart populär tack vare sitt behagliga väsen. Selma blev mycket god vän med lärarkollegan Anna Oom. Det var också Anna som recenserade Selmas första bok "Gösta Berlings saga". När den boken kom ut var det tyst runt den. Först efter två år tog man in Annas recension. När boken till sist recenserades av kritikern Georg Brandes i Politiken i Danmark tog den slut i bokhyllorna.

Selma hade ett brinnande socialt intresse. Hon följde noga kvinnornas roll vid den stora sockerfabriken. Elise och Selma startade en aftonskola för fattiga kvinnor och sökte via skolorådet, ledd av kyrkan, en lokal men rädslan för löss var stor och de nekades lokalen.

I 12 år bodde Selma i Landskrona. Hon skriver till Elise Malmros inför sin 50-årsdag: "Allt som angick undervisning, fred, nykterhet, kvinnosak, fattigvård fängslade min uppmärksamhet". "Det är under arbetet man får se vad människor går för och lär sig hålla av dem", skrev Selma vid ett annat tillfälle

Sedan gick vi ner till det hus där Selma hade bott. Det var under reparation. En stor kranbil stod placerad framför huset. Vi såg också och fotograferade den nya Selma Lagerlöfstatyn som stod utanför Citadellet. Sedan återvände vi till maten på Hotell Öresund. Vi fick en god laxbuffé. Vår ordförande Siv Arvelid framförde ett stort tack till alla som lagt ner möda på att denna dag skulle bli så lyckad

text: Elisabet Jensen



VAD LIGGER BAKOM ETT VYKORT ?

Jag och min man befinner oss just nu i Brasilien på en ö utanför Santos som heter Guaruja. Här har vi varit många gånger . Under de år vi var bosatta i Sao Paulo hyrde vi en lägenhet här som vi njöt av under barnens skollov. Sedan dess har vi återkommit så gott som varje år.

Vi hör till dem som tycker om att skicka vykort till barn och vänner .

Det är särskilt spännande att besöka posten i Guaruja. Här har vi upplevt att man med hjälp av klisterburk och pensel får klistra fast sina frimärken, det går väl an om det är **ett** frimärke per brev eller kort, men har Du tio kort som skall frankeras med tre eller fyra frimärken så tar det tid – sedan måste klistret torka – det tar också sin tid.

Vi vandrade alltså iväg till Guarujas postkontor i 31 graders värme och stekande sol . Vi hade tur som kom till posten precis när man höll på att stänga – vi blev insläppta och frågade vilken av de många köer vi skulle ställa oss i för att få köpa några frimärken.

Vår kö var inrättad med stolar och man fick avancera framåt efterhand som kunderna blev expedierade.

Det tog tid innan det blev min tur. Damen i det bås jag slutligen hamnade i förklarade när jag bad att få köpa frimärken att det ej behövdes frimärken , man frankerade numera med maskin – men, nej det ville jag inte av tidigare erfarenhet. (Den gången tog man alla korten och talade om vad det kostade och jag betalade glatt den sagda summan. Det var bara det att korten nådde aldrig våra vänner för postfröken tog hand om pengarna som hamnade i hennes egen ficka.) - Jag vill gärna ha era vackra frimärken svarade jag och blev hänvisad till en man i båset vid sidan om. Han tog glatt hand om mina tio vykort (alla med samma motiv man haft de senaste 10 åren). Postmannen plockade fram några underliga tryckta små pappersark medan han frågade från vilket land jag kom – jag svarade Sverige – Skandinavien, jodå han hade visst hört talas om Schweiz – så frågade han om mannen som satt på sista stolen var min man, ja det var det, då började han vinka och blinka mot honom gång på gång medan han med hjälp av en linjal rev fram de perforerade fyrkantiga rutorna i pappersarken – som var frimärken. Dessa var alldeles för stora för vykorten men då vek postmannen "frimärket" så en del hamnade på framsidan av vykortet – Ja, alla sätt är bra! Postmannen tog därefter fram klisterburken och en pensel och så började klistringen av frimärkena. För att korten skulle torka spreds dom ut över postmannens skrivbord medan samtalet mellan oss fortskred – hans hustrus kusin hade en släkting i Holland t ex. - När korten var nästan torra togs ett annat litet frimärke fram som också med omsorg klistrades på.

När allt var klistrat och förhoppningsvis torkat var postmannen och jag riktigt goda vänner och han hade också med sitt nickande och vinkande blivit kompis med min väntande man som tagit tiden och upplyste mig om att "frimärksproceduren" tagit 40 minuter.

Så kära Sweor har Ni lyckan att få ett vykort så uppskatta det för ni vet inte hur mycket tid, arbete och omsorg som kan ligga bakom.

Gun Björklund



Ett gammalt hemligt släktrecept !

Min mormors föräldrars mycket gamla ”släktrecept” från andra halvan av 1800 talet, hölls hemligt i alla dessa år, ända tills min syster skickade in det till en tävling, en gång för en hel del år sedan, och vann 1:a pris !

En lång historia mycket förkortad : min mormors far reste mycket i sitt yrkesutövande. Vid ett av dessa tillfällen kom han hem från bl.a. Spanien och hade med sig ett recept på en, som han tyckte, utsökt god middag.

Men receptet var haltande ! Min mormors mor beslöt då att följa med vid nästa tillfälle !! Och så blev det. (Resor på den tiden – hur var de ?!) Det, inom släkten, berömda receptet blev nu fullständigt.

Och här får den som vill ta del av det !

”Spansk Frieco” (ca 4 personer)

Oxfile 500-600 g, 4 eller fler lökar, 2-3 dl sur grädde, 2-3 dl rött vin, 1 liten burk tomatpuré/ kg kött, salt, peppar, smör. (Eller hälften olivolja och hälften ”Bregott alt. smör.)

Skifvor af en lämplig oxhare skurna så som till vanlig biff bultas och öfverhackas samt peppras och saltas som sådan men sönderdelas innan man lägger köttet i stekkastrullen i fingerlånga strimlor hvilka tillsammans med skifvad lök brynas och stekas lätt i synnerligen rikligt med smör öfver frisk eld.

Derefter drager man kastrullen till sidan och låter köttet sakta steka på svagare eld och under tätt slutande lock på pannan.

När så köttbitarna känns färdigstekta stufvas de med blandning af 2 delar rödvin och 3 delar tjock sur grädde samt ev. mjöl tillräckligt för en simmig sås.

Till sist smaksättes rätten med några skedblad god tomatpuré och är sedan färdig att serveras. -

Ja, så lät det då! Vi själva, de 2 sista generationerna, har ej bankat eller bultat köttet ! Dessutom har vi alltid lagat den med LIKA delar rött vin som sur grädde. Vi steker löken och köttet var för sig innan vi blandar ihop det.

Den sura grädden och vinet vispar vi ihop och häller det sedan över köttet och löken. Smaka av med salt, peppar och lite tomatpuré. Låt puttra ca en ½ tim.

(Smakar mycket gott även dagen efter.) Rätten är svår att misslyckas med och är en härlig bjudrätt samt smakar synnerligen god.

Våra nya sweor hälsas välkomna

Blomberg Dane, Kerstin
Artillerigatan 59
114 45 Stockholm

Sandberg, Anneli
Ladugårdsvägen 12 B
269 38 Båstad

Hovén Rivnac, Natasja
Drottninggatan 35
252 21 Helsingborg

Nelson, Maud
Arvidsborgsvägen 22 B
244 39 Kävlinge

Centerman, Ulla Britt
Solåkravägen 53 Ö Möcklö
373 02 Ramdala

Hagman, Kristina
Skepparegatan 36
260 40 Viken

Fogelström, Sylvia
Vipstigen 10
255 91 Helsingborg

Nilsson, Kerstin
Lyngavägen 62
310 41 Gullbrandstorp

Fügedi Inger
Norra Kustvägen 346
263 92 Jonstorp

Sund, Agneta
Armégatan 5
179 79 Solna

Mattson, Turid
Villa Högtorp Tarraväg. 7
269 42 Båstad

Viveka Björklund
Fyrgatan 4
260 40 Viken

Liselott Aru
Malvägen 4
260 40 Viken



Birgitta Laurin och Susan Boman-Moman i promenadgruppen

Friska tag på Helsingborgs promenadgrupp

Om ni en onsdagsmorgon ser en grupp pigga damer i Maria Park i Helsingborg så kan det mycket väl vara Susan Boman-Moman och Örestads Sweor som är ute på sin vanliga runda.

Det började med enkäten som skickades ut för att utröna vad sweorna var intresserade av.

Många ville ha sällskap på motionsrundan och Susan som är flitig i Friluftfrämjandet och STF blev kontaktad för att hålla i promenadgruppen.

-Det viktiga är att vi har roligt och träffas och samtidigt får lite frisk luft och stäcker på benen, säger hon.

-Vi går i cirka en och en halv timme lite olika turer kring t ex Pålsjö skog, Sofiero eller ner till hamnen. Ibland stannar vi och dricker kaffe någonstans på ett fik eller hemma hos någon som bor i närheten.

Varje söndag mailar Susan ut kommande onsdags tur och folk får anmäla sig. Nio stycken har bokats in i gruppen, men det är inte mer än mellan två och sex som kommer per gång.

Susan har stegräknare och brukar krama uppåt 8000 steg ur den lilla gruppen som inte är alldeles purung.

En gång bjöd hon damerna på soppa hemma hos sig och de tittade gemensamt på Julie-Julia med Meryl Streep.

Susan är född i Göteborg och har bott i Brasilien ett tag, men mest i USA.

Hon har varit SWEA trogen ända sedan 70-talet och flyttade till Sverige förra året.

ULLA NYMAN

Swea Örestad är fantastiskt!

Swea avdelningarna i Sverige har inte alls samma funktion som ute i världen. Här har vi ju hela vårt svenska arv omkring oss och behöver inte ägna oss åt att baka lussebullar eller ordna midsommarfirande och glöggfester.

Men vi är lika viktiga ändå. Att komma hem till Sverige efter många utlandsår är inte alltid lätt. Det Sverige man lämnat, är inte detsamma som för trettio år sedan, gamla vänner har man inte kunnat hålla kontakt med och släktingarna är kanske döda. Där har Swea Örestad en viktig uppgift att slussa in flyttfåglarna i sitt nygamla land genom att erbjuda sociala träffpunkter och intressanta program och kontakter med kvinnor som delar erfarenheten att ha bott utomlands.

Inger Sterner Rodenkirchen

SWEA har betytt väldigt mycket för mig sedan jag kom till Skåne. Jag är Stockholmare och har bott tio år i Österrike. Jag kände inte en kotte och var rätt ensam här tills jag råkade träffa en Swea. På så sätt fick jag många kontakter och fick komma runt och uppleva mycket som jag annars inte gjort. Jag är så glad att SWEA finns och tar hand om de nyanlända.



Anita Holmberg

Jag bodde sedan 29 år tillbaka i Belgien och brukade tillbringa somrarna i Skummeslövsstrand. Sommaren 2000 råkade jag ut för en allvarlig sjukdom och blev kvar här. Eftersom jag var medlem i SWEA i Belgien var det naturligt att ta kontakt med Sweorna här. Det var underbart att få nya vänner som tog med mig ut på trevliga Swea-aktiviteter. När man bor här vid kusten där det är mest sommarboende har detta varit ovärderligt för mig.



Dorrit Delaryd

Swea är ett fantastiskt kontaktnät i världen. Jag var medlem i Hongkong och kom hem för 14 år sedan. Då kände jag ingen i Båstad. Jag ringde till Gun Björklund som var ordförande då. Och hon ställde genast till med en middag där jag träffade både Sweor och andra. På så sätt kom jag in i samhället. Det är jag oerhört tacksam för .

Jag har visserligen gått på Apelryds lanthushållsskola för evigheter sedan, men de kontakterna var borta efter 35 år i utlandet.



Viveka Hansson

-Jag bodde i Tyskland några år men var inte med i SWEA. Men när jag flyttat till Viken blev jag tipsad om SWEA av en väninna och blev väldig väl mottagen. Jag har inga äldre släktingar kvar men blev här mött av många trevliga damer som visade ett stort intresse för mig. Det kändes som en länk bakåt. SWEA är fantastiskt!



ULLA NYMAN

SWEA International, Inc

Styrelse:

Ordförande	Åsa-Lena Lööf	E-post	president(at)swea.org
Vice ordförande	Elisabeth Alsheimer		
	vicepresident(at)swea.org	Grundare	Agneta
Reg.ordf. VAME	Annette Åsberg		vame(at)swea.org
Reg.ordf. MAME	Tina Klintmalm		mame(at)swea.org
Reg.ordf. OAME	Margaretha Talerman		oame(at)swea.org
Reg.ordf. VEMA	Monica Haglund		vema(at)swea.org
Reg.ordf. MEMA	Ann Winstanley		mema(at)swea.org
Reg.ordf. OEMA	Ingrid Westin		oema(at)swea.org
Reg.ordf. Asien	Madeleine Svensson		asien(at)swea.org

Övriga Befattningar:

Biträdande viceordf	Maude Vännman		assvicepresident(at)swea.org
Sekreterare	Barbro Westin		secretary(at)swea.org
Vice sekreterare	Maria Ekman		vicesecretary(at)swea.org
Skattmästare	Anita Rhodes		treasurer(at)swea.org
Vice skattmästare	Britt Marie Woods		vicetreasurer(at)swea.org
Fondförvaltare	Kerstin Eriksson-Splawn		kerstin(at)wealthbydesignonline.com
Paterson		Juridisk rådgivare	Gita
	office(at)swea.org		
Speciell rådgivare	Christina Moliteus		molicom(at)aol.com
Administratör	Sofia Fransson Krall		office(at)swea.org
Kansliassistent	Helena Litwak		office(at)swea.org
Webbredaktör	Li Thornton		webmaster(at)swea.org
Redaktör Swea-Nytt	Sonnie Waldemarsson		sweanytt(at)swea.org
Redaktör Forum			editor(at)swea.org

SWEA i ett nötskal:

SWEA är ett GLOBALT NÄTVERK med ungefär 8000 svenska kvinnor i 74 avdelningar och 34 länder. Vi är den största Sverigefrämjande organisationen utanför Sverige och vårt syfte är att sprida svensk kultur och tradition. SWEA ger donationer och stipendier på cirka 2 miljoner kronor per år.

SWEA är en icke vinstdrivande ideell organisation som utgör ett nätverk och skyddsnet för svenska kvinnor utomlands och ett starkt stöd för den svenska industrin ute i världen.

VIKTIGT MEDDELANDE:

Har du skaffat e-post adress, flyttat eller fått nytt tel.nummer? Hör av dig till mig
Ingrid Löob: tfn: 0704 381192 E-post:
swea.adress@gmail.com

Glöm inte att betala kr. 425,- för 2011 i medlemsavgift till SWEA Örestad
Plusgiro: 102464-5 eller Nordea
Bankgiro: 5716-7462 och skriv ditt NAMN

SWEA International
Inc. 552 S. El Camino
Real Encinitas, CA.
92024 USA
+1 760 – 942 1100
office@swea.org

SweaÖrestads luncher:

Båstad: Restaurang Sand

Onsdagar kl. 13.00 ojämna veckor

Anmälan till:

Gun Björklund: Tfn: 042-237017

Mobil: 070-728 20 99

E-post: gg.bjorklund@telia.com

Eller: Ulla Yngvesson: tfn:0431-366903

E-post: ulla.yn@telia.com

Lund: Sista onsd. i månaden kl. 12.30

Anmälan till: Ulla Nyman, tfn: 046-152401, mobil: 0708-973717 E-post: ullaa.c.nyman@bredband.net

Helsingborg: Hotell Mollberg

Första tisdagen I månaden, kl. 13.00

Anmälan till: Kerstin Denker

Tfn: 042-240756, mobil: 070-8240756

E-post: kertin.denker@conhem.se

RM (Regionmöte) i Como, Italien, 7-10 oktober, 2010

Som värd för MEMAs (Mellersta Europa) regionmöte stod i år SWEA Milano. Man hade satt ihop ett trevligt och omväxlande program för ditresta sweor. I det vackra höstvädret gjordes det båtutflykt på Lago di Como, besök i den för sin skönhet så berömda staden Bellagio, guidad tur till Milano, vingårdsutflykt till Oltrepo Parese och naturligtvis stadsvandring i Como. Därtill också många uppskattade restaurangbesök för att avnjuta den delikata italienska maten.

För alla AO (Avdelningsordförande) och för vår RO (Regionordförande) upptogs dagarna av regionmötet. Vår internationella ordförande, Åsa-Lena Lööf, deltog också i mötet, till stor hjälp och nytta för oss alla.

Vi började med ett diskussionsforum, där många av de frågor, som skulle tas upp på mötet, diskuterades. Det är nu man märker hur viktigt det är att kunna träffa andra sweaordföranden, att kunna diskutera problem och lösningar i de olika avdelningarna och att tala om SWEAs framtid, såväl lokalt som internationellt.

Under årsmötet var det många viktiga frågor som kom upp:

- SWEAs nya medlemsregister ska nu finnas tillgängligt för alla sweor. Instruktioner och personlig kod ska ha kommit via mejl.
- SWEAs framtida roll på Facebook.
- När på året ska VM (Världsmöte) och RM äga rum? Kan man slå ihop VM och RM? MEMAs förslag är att man vartannat år har RM i regionen, vartannat år någonstans i världen tillsammans med en Världskongress. SWEA International's årsmöten hålls separat och då endast med den internationella styrelsen.
- Att tillföra MEMAs resfond mer pengar, då kostnaderna för resor till VM i Kuala Lumpur blir svårt att klara för flera avdelningar.
- Vem bestämmer i SWEA? Åsa-Lena Lööf redogjorde för hur beslutsordningen fungerar.
- Och sist men inte minst, hur kommer SWEA att se ut i framtiden? Just nu minskar SWEAs medlemsantal. Hur får vi fler medlemmar och hur kan vi göra SWEA attraktivt för unga kvinnor?

Många av dessa frågor kommer att tas upp på Världsmötet i Kuala Lumpur. Gå in på SWEAs hemsida och se SWEA Kuala Lumpurs inbjudan, med ett lockande program och två fantastiska efterresor. Tag chansen att åka på en härlig resa i glada sweors sällskap!

Siv



**Välkommen till
SWEAs
Världsmöte och
Regionmöten i
Kuala Lumpur
16 - 20 mars
2011
Mer
information
se Swea.org**



från Regionmötet

Como, Italien

*B-post
Till:*

*Avs:
SWEA Örestad
Siv Arvelid
Korngatan 9 260
24 Röstånga*

