



## Kommande aktiviteter maj

SWEA NC aktiviteter

Gevaliakaffe i USA

Höstens program i SWEA North Carolina

Matrikel 2011

Bilder från våra aktiviteter

## Kommande aktiviteter maj och juni

### MAJ

Bokfika i Greensboro hos Bodil Medin den 12:e maj

Bokfika i Apex hos Anita Jagdmann den 18:e maj

Sillmiddag i Cary hos Sofie Lack den 21:a maj

Potluck-vår lunch i Greensboro hos Carina Lundegard den 26:e Maj

### JUNI

Firande av Svenska Flaggans dag, Nationaldagen. Lördagen den 5 Juni .

### Andra aktiviteter

Swea:s bokklubb, schema tillgängligt på begäran.



Världsvid vänskap,  
global kompetens  
och lokalt stöd

## SWEA North Carolinas 2:a nyhetsbrev

### Kära Medlemmar!

Våren är snart över och sommaren närmar sig med stormsteg. Jag som inte är överdrivet fortjust i värmen skulle gärna stanna i värtemperaturer ett tag till. Nu när allting är som vackrast och man ser fram emot sommaren vill jag bara pausa och ägna all min tid i trädgården. Det är fler än jag som har detta intresse och en stor del av detta nyhetsbrev ägnar vi åt familjen Dorthey's fantastiska trädgård med tulpaner i tusen.

Trädgårdsvandringen hemma hos Kerstin Dorthey arrangerat tillsammans med Lotta Sjölin är bara en av många aktiviteter under våren som gått av stapeln. Tack alla medlemmar som ställt upp med Er gästvanlighet och engagemang.

Tidig sommar betyder även jordgubbsäsong. För Er som bott i USA ett tag kommer kanske inte ihåg hur små och smaklösa jordgubbarna kan vara i Sverige, speciellt på försommaren. Skillnad är det här.

Redan förra veckan, till min dotter Alvas 8-års dag plockade barnen, min svärmor och jag enkelt 10 liter jordgubbar på en timme. Av det blev det både sylt, saft och en jordgubbsårta. I det har numret har vi plockat ihop några enkla jordgubbsrecept till Er att prova på. Mer ekologiskt och Earth Fare än så här blir det inte, så på med solskyddsfaktor och ut i solen.



Vänliga Hälsningar,  
Er ordförande:

Sofie Läck

[sweanc@swea.org](mailto:sweanc@swea.org)



### Matrikel 2011

Snart dyker nya matrikeln ned i din brevlåda. Utseendet skiljer sig något men innehållet är detsamma med uppdateringar för nya medlemmar

### Matrikel 2011

Swedish Women's Educational Association

North Carolina



### SWEA NC:s annonspaket

Nya kommunikationsvägar kräver nya annonsmöjligheter. Tre nya annonsvägar finns möjliga genom SWEA NC.

Annonsering på vår hemsida, löpande annonsering i våra nyhetsbrev, samt tryckt annons i SWEAs årliga matrikel.

All annonsering gäller löpande för ett år. Annonserna kan köpas för \$30/annons och år eller paketera alla tre för \$60/år.

## Höstens Swea program

Planeringen för höstens program har startat och jag skickar nu ut en förfrågan med önskemål om förslag till programpunkter för SWEA NC.

Har du något förslag eller kan tänka dig att hålla i en aktivitet får du gärna höra av dig till mig.

Du kanske har en dold talang eller en yrkeskunskap som du vill dela med dig utav.

Vi har även flera aktiviteter som behöver ett hem. Vår årliga Kräftska, Ärtsoppekäll, Biokväll, Vinprovning, Bokträffar med mera.

Det som kanske inte hinns med under hösten kan vi spara till våren 2012.

Alla förslag välkomnas och ju fler förslag desto bättre!

Hjärtliga hälsningar  
Carina Lundegard,  
[programsweanc@hotmail.com](mailto:programsweanc@hotmail.com)

### Gevalia kaffe i våra matvarubutiker.

Till många glädje, kanske speciellt vi nya utlandssvenskar, kommer Kraft Foods att börja sälja Gevaliakaffe i våra matbutiker. I vilka står inte klart ännu. I augusti kommer kaffet att finnas i butik.

Läs mer:

[http://www.kraftfoodscompany.com/MediaCenter/country-press-releases/us/2011/Pages/us\\_pr\\_04142011.aspx](http://www.kraftfoodscompany.com/MediaCenter/country-press-releases/us/2011/Pages/us_pr_04142011.aspx)

Har kan din annons också finnas.  
Hör av dig till [swea@northcarolina.org](mailto:swea@northcarolina.org)

svtWorld



Jordgubbssaft

#### Liten sats ca 5 dl

10 dl (ca 500 g) jordgubbar  
2 dl vatten  
3 dl socker  
ev 1/2 krm natriumbensoat

#### Stor sats ca 2 liter

4 l (ca 2 kg) jordgubbar  
8 dl vatten  
12 dl socker  
2 krm natriumbensoat

Tillvägagångssätt:

1. Rensa och skölj jordgubbarna. Lägg dem i en gryta.
2. Häll på vattnet och låt koka upp.
3. Låt koka i ca 10 min. Tryck bären med en sked på grytans kanter så att all saft rinner ur bären.
4. Häll bärmassan i en silställning eller ett tyg som lagts i ett durkslag. Låt stå och självrinna ca 30 min.
5. Häll tillbaka saften i den rengjorda grytan. Låt koka upp. Rör ner sockret och rör tills det löst sig.
6. Ta grytan åt sidan och skumma väl. Häll upp lite av saften i en kopp och rör i konserveringsmedlet. Blanda ner konserveringsmedlet i saften.
7. Häll upp saften på väl rengjorda, varma flaskor. Skruva på lock och låt kallna.



Jordgubbsplockning med Swea Kids. Vill Du också vara med på SweaKids träffarna? Mejla till [sweakidssweanc@sweanc.org](mailto:sweakidssweanc@sweanc.org)

# Vår trädgårdsdrottning Kerstin Doherty



Regnet hänger i luften och väderprofeterna lovar regn och åska. Även om himlen inte bjöd på ljus så gjorde tulpanerna i Kerstin Dorthys trädgård det.

Imponerade går vi runt och njuter av den fantastiska syn som bjuds i trädgården. Att tulpanlökarna sedan tas upp och planteras om till kommande år är en bedrift jag aldrig kommer att genomföra. Väl lagom till lunch serveras sol på terrassen och till och med den pådragna jackan blir för varm. Tack och tack för en fin förmiddag, och tack Lotta Sjölin och Kerstin Doherty för planering och genomförande. Jag erkänner att det hade varit snyggt att kunna namnge varje blomma, men tyvärr, ni får titta och njuta och föra eget protokoll när vi kommer tillbaka nästa år vilket vi hoppas att vi får.



Foto och copyright  
Sofie Lack

## Glömmingetårta

Den här tårten med sockerkaksbotten och marängtäckte. Perfekt för många gäster. Jag gör dubbel sats till min långpanna, den blir jättemaffig! Tänk på att tiden i ugnen inte stämmer riktigt då.

### Ingredienser

Fett till formen  
3 äggulor  
2 1/2 dl vetemjöl  
2 1/2 tsk bakpulver  
3/4 dl flytande fett  
1 ägg

1 1/2 dl strösocker

Till marängen:

3 äggvitor  
1 1/2 dl strösocker  
2 tsk vaniljsocker

Till fyllningen:

2 dl vispgrädd  
Jorgubbar i massor

### Gör så här

Ugn 175 grader.

Pensla en liten långpanna, 20x30 cm, med litet matfett och klä formen med bakplåtspapper.

Dela 3 av äggen i gulor och vitor, och blanda vetemjölet med bakpulver. Ta fram förpackningen med matfett. Om du använder fast fett, smält 75 g och låt svalna.

Vispa gulorna, ägget och sockret till en pösig massa. Tillsätt fettet. Vispa vitorna till ett fast skum och tillsätt socker och vaniljsocker under fortsatt vispning.

Vänd ned mjölblandningen i äggsmeten, skrapa ned den i långpannan och bred ut till ett jämnt lager. Täck med marängsmeten och ställ in för gräddning direkt i den uppvärmda ugnen.

Placera pannan på andra falsen nerifrån och grädda i drygt 20 minuter.

Låt tårtbotten svalna innan du delar den tvärs över och lägger på vispad grädd. Täck gräddlagret med bitar av skivade eller hela jordgubbar och lägg samman. Låt tårten stå i kylen tills det är dags för servering. Man kan också göra bottnarna i förväg och lägga i frysen och lägga ihop tårten innan

Lycka Till!



## Vår trädgårdsdrottning Kerstin Doherty



### Trädgårdsintresserade SWEOR I grupp.

Från vänster från höger:  
Ingrid Nilsson, Ulla Karlsson, Katarina  
Jakobsson, Mia Hawley, Eva Edebäck,  
Lotta Sjölin, Camilla Cedergrund, Anita  
Jagdmann, Kerstin Dorthy,  
Carina Lundegard,

# Fitnesskväll hemma hos Lena Hollman

Nyblivna fitnessinstruktören, tillika Swean Lena, öppnade upp sitt hem och bjöd oss på en intressant föreläsning om träning, kost och välbefinnande. Lena som hela sitt liv varit aktiv och en duktig löpare brinner verkligen för sitt ämne och visade oss enkla träningstips som kan utföras i hemmet.

Tack Lena för en trevlig kväll!



Lotta Bergman, Dorthe Rydberg, och Katarina Jacobsson



Susanne Portanova, Sofie Lack och Anita Jagdmann



Lisa Fiskerud,  
Mamma Fiskerud,  
Bitte Plettner,  
Janeth

**Tack Lena!**

Och så till sist fast absolut störst...

## SVERIGES NATIONALDAG SKA FIRAS STORT DEN 5e JUNI!

SWEA, SACC och Svenska Konsulatet går ihop i år igen för att fira vår svenska nationaldag den 5e juni på riktigt svenskt maner! Barn, vuxna, svenskar och svenskättlingar och andra vänner som vill vara med – ALLA är välkomna, ju fler som vill vara med och fira – desto roligare blir det! Vi träffas vid Lake Wheeler (shelter 6 och 7) kl. 13.00 och 13.30 kör vi igång!

Det blir precis som förra året tipspromenad för vuxna och barn, stort gemensamt smörgåsbord, nationaldagstalare, barnkör, brännboll, fiskdamm mm. Självklart ska vi sjunga nationalsången och ha en riktigt trevlig dag tillsammans!

För att maten ska räcka till alla tar vi med oss en maträtt per 2 personer som passar på ett svenskt buffetbord (inga efterrätter den här gången!) Tallrikar, bestick och glas kommer att finnas, men egen dryck får ni ta med. I år kostar det 5 \$ per familj.

Fullständigt program och vägbeskrivning finns på vår hemsida inom kort. ([www.swea.org/northcarolina](http://www.swea.org/northcarolina)). Boka Kalendrarna redan nu och anmäl er snarast till Ylva Westin via email, [raleigh@consulateofsweden.org](mailto:raleigh@consulateofsweden.org). Har ni några frågor när ni henne på telefon 919- 280 8584.

**VARMT VÄLKOMNA!**  
**SWEA, Svenska Konsulatet och SACC**

### Program för Nationaldagsfirandet den 5e juni 2011

13.00 Uppsamling och "get together" vid shelter 6 och 7 Lake Wheeler.  
Tipspromenaden  
är öppen under hela dagen.

13.30 Sofie Läck och Thomas Swanson, SWEAs och SACCs ordföranden hälsar välkomna.  
Vår Konsul Magnus Natt och Dag Nationaldagstalar. Vi sjunger gemensamt vår nationalsång. Mamma - Barn kören sjunger Den blomstertid nu kommer och Idas sommarvisa. Sånghäften finns på plats samt på SWEAs hemsida.

14.00 Stora smörgåsbordet serveras! Varje familj tar med en maträtt per 2 personer. (inga efterrätter i år.) Tallrikar, bestick och glas finns, men egen dricka och ev extra stolar tar ni med själva.

14.30 Musikunderhållning med The Triangle Spelmanslag.

15.00 Brännboll för stora och små. Fiskdamm för barnen.

15.30 Genomgång av svaren på tipspromenaden och prisutdelning.

16.00 Avslutning av nationaldagsfirandet 2011.

