



Ljuvliga midsommar



## GOTT FOLK



Nu samlas vi här igen. Midsommarbordet är uppdukat, de ljusa, lätta sommarkläderna är på, feststämningen känns i hela atmosfären och de små grodorna är som vanligt lustiga att se. Har ni lövat stången nu? Fick ni tag i jordgubbar så det räcker åt alla? Och prästkragarna... Svinaktigt dyra endast idag. Fick ni fatt i ett tiotal tilltufsade för en dryg femtiolapp som vanligt eller? Köttbullarna till barnen, (och till Jannes nya tjej, som inte gillar matjessill) blev de lagom stora? Och så vidare och så vidare...

Allt detta "att tänka på" till midsommar. Men som är så mycket mödan värt nu när du sitter på din stol kring bordet och ser hela härligheten och alla goa människor och glada sprittande barn med blomsterkransarna käckt på svaj. Svensk midsommar, äntligen här igen. Här har du sångbok, historik, mystik, tips och recept. Så tag för dig av festen och av högtiden.

### INNEHÅLLSFÖRTECKNING

sid 3	Fixa maten
sid 6	Nya gubbar
sid 7	& lite om nubbar
sid 8	Visste du detta om snaps?
sid 10	Skål för 17!
sid 11	Sjunga måste man!
sid 16	Midsommarmystik
sid 18	Tänd upp baren

## Trevlig midsommar!

# Fixa maten

Enklare än du tror att sno ihop din egen sillinläggning!

## VITLÖKSILL

Till 200 gram gravad och inlagd sill  
3 msk gräddfil  
1 msk majonnäs  
2 klyftor vitlök

Pressa vitlök och blanda ihop allt. Avsluta med några varv med vitpepparkvarnen. Låt stå några timmar.

## PESTOSILL

6 PORTIONER

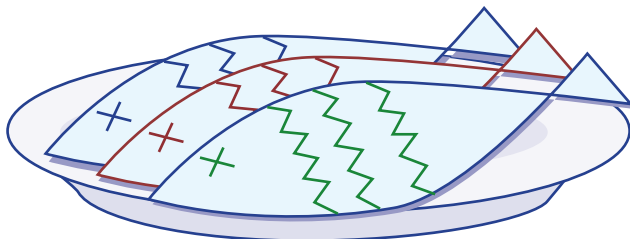
400 g urvattnad inläggningssill  
3 msk grön pesto  
0,5 dl olivolja  
1 burk crème fraiche  
Salt och vitpeppar

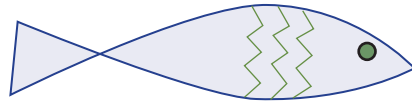
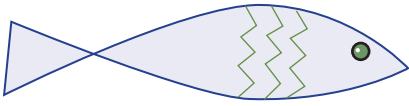
Skär eller klipp sill i lagom stora bitar. Blanda allt och smaka av med salt och vitpeppar.

## SENAPESSILL

200 gram gravad och inlagd sill  
3 msk gräddfil  
1 msk majonnäs  
4 msk grovkornig senap  
2 msk hackad dill

Blanda ihop alla ingredienser. Avsluta med några varv med vitpepparkvarnen. Låt stå några timmar.





### SILLPARFAIT - SILLTÅRTA

Frusen sill – jodå, det är gott. Låt dig inte skrämmas – det är mer som en silltårta. Inspirerat av Skånska sillakademiens frusna sillatårta.

Frusen kan den också kallas sillparfait. En tårta som passar utmärkt till snaps. En parfait är vanligtvis en efterrätt men fryser du vispad grädde med sill, lök och dill blir det en midsommartårta.

#### 8 PORTIONER

6 - 8 skivor kavring

Cirka 350 g matjessill

1 dl hackad dill (30 g fryst)

0,5 gul lök

6 dl vispgrädde

3 blad gelatin

4 msk citronsaft

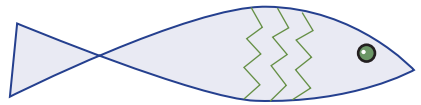
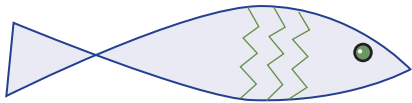
Salt och vitpeppar

Hackad dill och rädisor till  
garnering

### GÖR SÅ HÄR:

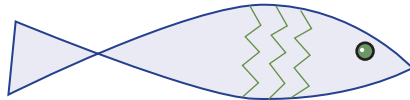
Blötlägg gelatinblad i 1 dl vatten samt citronsaft i 5 minuter. Lägg kavring i botten på en form. Skär till så att de täcker. Värm gelatinbladen lätt och rör om tills gelatinet löst sig. Vispa grädden hård. Hacka matjessill och lök samt blanda med grädde och dill. Smaka av med salt och vitpeppar. När gelatinet svalnat vänds det ner lite i taget. Fördela smeten över kavrigen i formen. Ställ i frysen över natten eller några timmar. Ta gärna fram en stund innan servering. Garnera med hackad dill och rädisor. Låt tårtan tina något innan servering. Skär upp tårtbitar och servera. Gärna tillsammans med de andra sillarna, färskpotatis, knäckebröd och dryck.

SILLRECEPT [FLAVOURRIDER.COM](http://FLAVOURRIDER.COM)



## CITRON- & KORIANDERSILL

Tid: 10 min + ca 2 tim marinering



8 PORTIONER

1 ask Abbas 5-minuterssill

1/2 röd lök

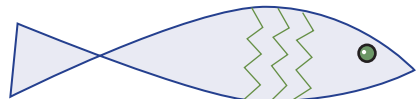
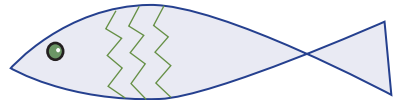
1/3 röd chili i tunna ringar (ca 10 ringar)

1 tsk rivet citronskal

1/2 msk citronsaft

1 tunt skuren citronskiva

1 msk grovhackad färsk koriander



Ta upp sillen ur lagen och skär dem i 2

cm stora bitar. Häll lagen i en skål.

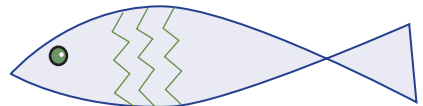
Strimla rödlök och lägg ner den i lagen tillsammans med chiliringarna.

Lägg i sillbitarna i lagen.

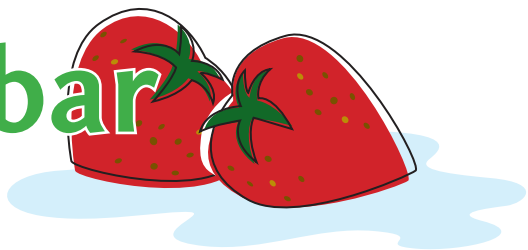
Tillsätt citronskal, citronsaft, koriander.

Garnerna med en tunt skuren citronskiva på toppen.

Låt dra ett par timmar.



# Nya gubbar



## JORDGUBBSPANNACOTTA 4 PORTIONER

- 1 liter jordgubbar
- 2-3 rabarber
- 3 msk socker
- 3 gelatinblad
- 1 dl mellangrädde
- 2 msk honung
- 2 dl matlagningsyoghurt
- 1 tsk vaniljsocker

Skala och skär rabarbern i bitar, stek dem mjuka i sockret. Skeda upp i portionsglas och låt kallna. Blötlägg gelatinbladen. Koka upp grädden och honungen.

Ta från värmen och rör ner gelatinbladen. Blanda i yoghurten och sikta ner vaniljsockret. Fördela krämen över rabarbern och ställ sedan svalt att stelna.

Skär jordgubbarna i bitar och fördela över den stelnade pannacottan.

Njut!

## PASTASALLAD MED JORDGUBBAR, RÖKT SKINKA, SPENAT & PESTO 4 PORTIONER

- 400 g rökt skinka, tärnad
- 250 g fullkornspastaskruvar
- 1 l jordgubbar, stora, i bitar
- 1 påse färsk spenat, riven i bitar
- 1 dl pesto, butiksfärdig

Koka pastan. Lägg i peston, blanda och låt kallna.

Blanda ner resten strax före servering.

### 1A HJÄLPEN FÖR MOSIGA GUBBAR

1. Skiva 1 liter jordgubbar
2. Pressa över en lime och strö över ca 2 tsk florsocker, blanda runt. Låt stå ca 1 timme.

Servera gärna med en vit varm chokladsås; smält vit choklad, blanda i lite vispgrädde och rivet limeskal.

RECEPT FRÅN SVENSKAJORDGUBBAR.SE



### FÖR HEMMAFIXAREN

Visst finns det tio-i-topp även bland snapsar, damernas favorit och herrarnas dito. Men vore det inte kul om just din egen blandning blev festens favorit i år? Du kan experimentera med nästan vilken smaksättning som helst men här bjuder vi tips på en enkel och god variant.

### CITRONSNAPS

Enkel att göra och kan inte gå fel. Blir också god med lime, blandade citrusskal eller torkad pomerans.

1 flaska (70 cl) renat brännvin eller vodka

1 citron eller en lime

Skölj citronen. Skala med en potatisskalare. Stick ner skalet i flaskan.

Låt stå i minst dygn.

Vackert är att dekorera med en ståtlig kvist citronmeliss i flaskan.

[NUBBERECEPT.FLAVOURRIDER.COM](http://NUBBERECEPT.FLAVOURRIDER.COM)

### SNAPSARNAS 10 I TOPP

Här är svenskarnas favoriter bland de färdigkryddade eldvattnen.

#### 1. OP Andersson (1 solklar ledning)

O.P. Anderson är Sveriges äldsta och mest anrika akvavit, den självklara snapsen på varje festbord. O.P. Står för Olof Peter, spritfabrikör och skeppsrådare, född 1797. Sonen Carl August tog över affärerna och lanserade år 1891 O.P. Anderson Aquavit, som en hyllning till sin far.

Kryddad med kummin, anis, fänkål.

Tätt följd av:

2. Aalborg Jubileums Original Akvavit

3. Skåne Akvavit

4. Herrgårds Aquavit

5. Hallands Fläder

6. Bäska Droppar

7. Gammal Norrlands Akvavit

8. Aalborg Taffel Akvavit

9. Svenska Nubbar

10. Östgöta Sädes Brännvin

# Visste du detta om snaps?

## HUTTENS VÄG TILL MIDSOMMARBORDET

På 1400-talet kom brännvinet för första gången till Sverige. De tyska köpmännen, synnerligen hemtama i Norden vid denna tid, hade fört med sig den dittills okända drycken till vårt land.

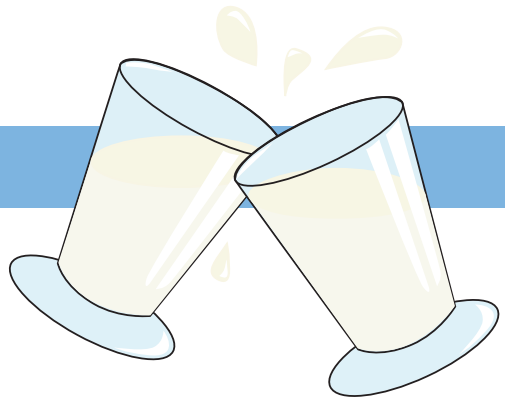
## TILL MEDICIN OCH KRUT

Men i början är det inte som rusdryck vi möter brännvinet, utan som läkemedel och som ett led vid tillverkning av krut. Snart begränsades emellertid inte brännvinet till krut. Så småningom insåg man att brännvinet som dryck hade fått sitt genombrott.

Att sjunga och skåla är en sedvänja från vikingatiden. Förr skålades det för gudar och hövdingar. Eftersom strupen blottades när supen togs mötte man först varandras blickar runt bordet för att se att inga vapen höjdes eller onda avsikter var i görningen.

Whiskypinne har vi sagt sedan slutet av 1920-talet om ett glas livsvatten, fyllt till en tumnagels höjd. Att vi säger pinne beror kanske på att man förr använde pinnar för att markera hur mycket var och en fick dricka ur ett större kärl.

KÄLLA: VINOSPRITHISTORISKA.SE



### HAR DU MUN FULL?

Ordet "snaps" är en försvenskning av tyskans "schnaps" som betyder "mun full". Det är också ett utropsord för en plötslig och snabb rörelse. Lokalt finns det oändligt många namn för snaps. Nubbe, hut, järn, klämtare och så vidare. Nubbe som är just nubbe, den lilla spiken. Eller du kanske brukar ta dig en liten jamare? Mjau!

### PÅFYLLNING 16 GÅNGER

Mest känd av snapsarna är Helan, kanske främst genom snapsvisan Helan går. Historiskt har dock funnits en lista om hela 17 olika snapsar att intaga under kvällens gång.

1. Helan
2. Halvan
3. Tersen
4. Quarten
5. Quinten
6. Sexten
7. Septen
8. Rifvan
9. Rafflan
10. Rännan/Repetitionen
11. Smuttan
12. Smuttans unge
13. Lilla Manasse
14. Lilla Manasses bror
15. Femton droppar
16. Kreaturens (åter)uppståndelse
17. Absolut sista supen

KÄLLA: WIKIPEDIA.ORG



## SKÅL FÖR 17!

Här kan du som mäktar med alla 17 snapsar (se förra sidan) välja att skråla skål på olika språk. Lite imponerar det säkert på de övriga.

Så länge du håller stilen. (Och det är frågan om man gör med så stort intag? För säkerhets skull - byt till vatten emellanåt!)



Arabiska	Fisehatak eller Shucram!
Filippinska	Tagalog!
Finska	Kippis!
Franska	À votre santé!
Grekiska	Jamas!
Hawaiiska	Okole maluna!
Holländska	Proost!
Italienska	Cin Cin eller Salute!
Japanska	Kampai!
Maltesiska	Aviva!
Pakistanska	Djam!
Ryska	Na zdrovje!
Spanska	Salud!
Thailändska	Choc-tee!
Tyska	Prost eller Zum wohle!
Zulu	Oogo wawa!



KÄLLA: REIMERSHOLMS.COM

# Sjunga måste man!

Snapsa utan att sjunga är näst intill helgerån. Ta del av dessa samlade visor, har du barn i sällskapet är det

lämpligt att kasta ett öga på symbolerna innan du ger hals. Ju fler månar, desto färre barn bör närvara ...



## 1. INLEDNINGS VISA MELODI: HEJ TOMTEGUBBAR



Hej allesammans är ni redo,  
för nu så börjar kalaset.  
Hej allesammans är det säkert,  
att ni har fått nåt i glaset?  
En liten "klar" och lite mat,  
det är precis så som vi vill ha't.  
Höj allesammans högra armen  
och sedan tömmer vi glaset.

## 2. PRÄSTENS LILLA KRÅKA



Prästens lilla kråka  
skulle ut å åka  
ingen hade hon som körde.  
Prästens lilla kråka  
skulle ut och åka  
ingen hade hon som körde.  
Än slank den hit och  
än slank den dit och  
än slank den ner i diket.

## 3. UTI VÅR MAGE MELODI: UTI VÅR HAGE

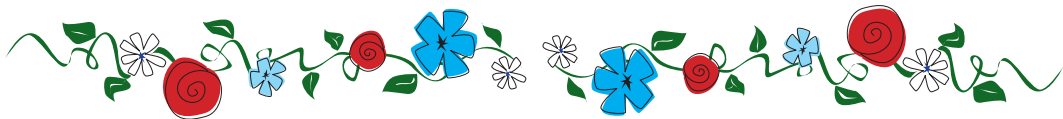


Uti vår mage där ropar en röst:  
Kom hit med sprit!  
Ge oss en sillbit och brännvin till tröst!  
Kom Aalborg och Hallands fläder  
Kom O.P och vackert väder  
Kom Östgöta Sädes  
Kom Gammel dansk.

## 4. EN KULEN NATT



En kulen natt, natt, natt  
min båt jag styrde  
på havets vågade, vågade våg  
så skummet yrde.  
Och vart jag sågade, sågade, såg  
på havets vågade, vågade, våg  
långt ner i djupetti, petti, pe  
en fisk jag såg, och det var du  
HA HA HA HA så du ser ut!



## 5. NUBBEN

MEL: GUBBEN NOAK



Nubben väntar, och vi tar den  
med sedvanlig charm  
Nubben, den krabaten  
sätter piff på maten  
Skål, go´ vänner, snart vi känner  
nubben i vår tarm!

Utan smärta till vårt hjärta  
nubben sig begav  
Åkte som på kana  
sån´t beror på vana  
tack du lille att du ville  
gå hos oss i kvav!

Genom strupen, lilla supen  
långsamt runnit ner  
Halvan står och tittar  
om han helan hittar  
kryp långt ner, ja kryp långt ner  
så blir det plats för fler!

Bordets fröjder gör en nöjder  
munnens gångjärn går  
Men man måste sörja  
för att järnen smörja  
Annars händer att ens tänder  
oljudsgnissel får.

Mången ruvar ren och skruvar  
sig liksom en ål  
Halva vi oss kände  
men nu frejdigt sände  
vi till djupen genom strupen  
det som fattas. Skål!

## 6. VI ÄLSKAR ÖL

MELODI: SER DU STJÄRNAN I DET BLÅ?



Täckt av silver sejdeln full  
gnistrar mot oss med sitt guld  
humle, malt, är livets salt, vi älskar öl.

Källarsval så bärs den in  
för att glädja gommen din  
släcka törsten, stärka rösten, till dess lov.

Knubbig blir du, men so what  
gott och roligt har du fått  
extra turen, rensat njuren, öl är gott.

## 7. SILLEN DEN GÅR I HAVET

MELODI: JUNGFRUN HON GÅR I RINGEN



Il:Sillen den går i havet  
med torsk och makrill :ll  
ll:Den tar sig en kallsup  
när tusan den vill :ll



### 8. HALVANGORAKATT

MELODI: VI GÅ ÖVER DAGGSTÄNKTA BERG



Det var en gång en helangorakatt,  
fallera,  
som älskade en vanlig bonnakatt,  
fallera.

Och följdén blev en jamare,  
fast den var lite tamare:  
det var ju blott en halvan-går...

(slurp, slurp)

...a-katt fallera.

### 9. JAG & OP ANDERSSON

MELODI: ROSA PÅ BAL



Tänk att jag sveper  
en Andersson  
Lilla jag, lilla jag  
En OP Andersson

### 10. SJU VACKRA NUBBAR

MELODI: SJU VACKRA FLICKOR I EN RING



Sju vackra nubbar i en ring  
Klarar vi lätt som ingenting  
Läckraste nubbar häromkring  
Får oss att börja lalla...

### 11. ENGELSK SNAPSvisa

MELODI: HELAN GÅR



Hell and gore  
Chung hop father allan allan lej  
Hell and gore  
Chong hop father allan lej  
On handsome in the hell and tar  
Hell are in the half and four  
Hell and gore  
Chung hop father allan lej

### 12. TRE JAMARE

MELODI: BYSSAN LULL



Byssan lull, snart så blir du lite full.  
Du får dig tre jamare på festen.  
Den ena får du nu,  
den andra får du sen  
och den tredje får du smyga fram  
ur västen.

### 13. DET VANKAS BRÄNNVIN

MELODI: I APLADALEN I VÄRNAMO



Det vankas brännvin här uti Norden,  
för här är kallast på hela jorden.  
Ty brännvin giver oss must och mærg,  
åt armen styrka, åt näsan færg.



#### 14. ALKONÅLEN

MELODI: I APLADALEN



Om du är fattig och du vill dricka på  
ett kalas kan du alltid sticka  
en liten nål i din grannes stjärt  
så att han spiller sin nubbe tvärt

Och upp i luften far lilla nubben  
Då är du där med ditt glas på stubben.  
och fångar upp den och dricker ur  
med alkonål och med lite tur!

#### 15. DET VAR FAN TÄNKTE MOSES

MELODI: DET VAR DANS BORT VID VÄGEN



Det var hmmm tänkte Moses vad jag  
är plakat  
när med Guds tio budord han ramla´  
i spa´t  
men han räddade kruset med vin.  
Det var jäklar i mig det ett riktigt  
kalas  
med två stentunga tavlor som visst  
gick i kras  
tänkte Moses och drog på ett flin,  
gudskelov att jag rädda mitt vin.

#### 16. BE BE VITAMIN

MELODI: BÄ BÄ VITA LAMM



Be-Be- vitamin, finns i brännevin  
Mången kalori, simmar däruti.  
Helgdagssup åt far och  
söndagskrök åt mor samt tre små  
huttar åt lille lille bror.

#### 17. DA'N DÄRPÅ

MELODI: BÄTTRE OCH BÄTTRE DAG FÖR DAG



Sämre och sämre da'n därpå.  
Säg mig, vad gjorde jag igår?  
Många namn för hur man mår se'n  
både bilmek, betongkeps och ågren  
Tag, en  
akvavitamin  
och gå på för full maskin.  
Aj, aj, aj, aj, aj, aj  
men jag mår sämre och sämre da'n  
därpå!

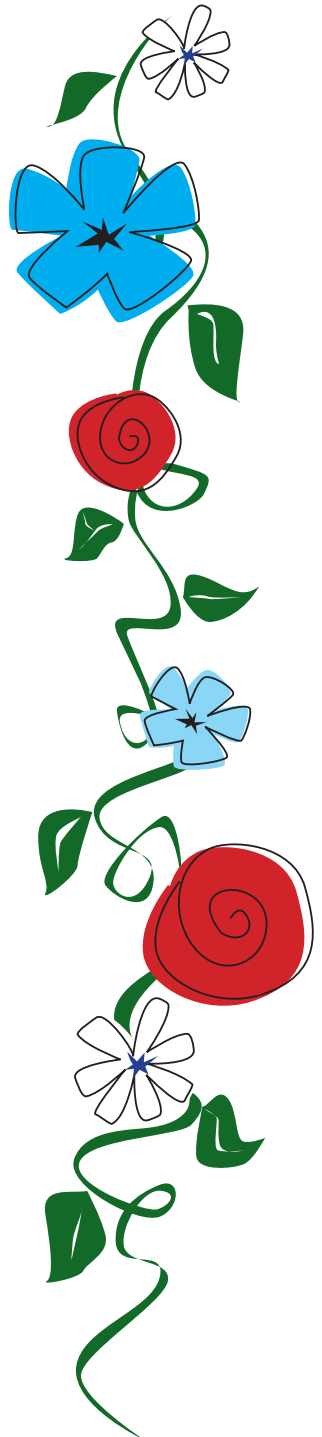
## 18. BORDBRYTARVISAN

MELODI: 34:AN



Förr i tiden glada fester  
höllo på i dagar tre.  
Röde Orm's förnäma gäster  
kunde sitta med besked.  
Ingen reste sig från stolen  
ingen rörde på sin kropp  
det var först när morgonsolen  
över bergen stigit opp.

Men nu är det slut med gamla tider,  
nu är det färdigt inom kort.  
Nu ska alla borden brytas,  
nu ska hela rasket bort.  
Våra damer nu vi bjuda  
att få dansa kind mot kind,  
medan valsens toner ljuda  
svävar vi som änglar i himlen in....





# Midsommarens

Daggen är magisk på midsommarnatten, så passa på att ta tillvara dess hälso- och lyckobringande krafter. Att samla dagg och lägga i matbrödet ska ge hälsa och andra bullar – för den som orkar ställa

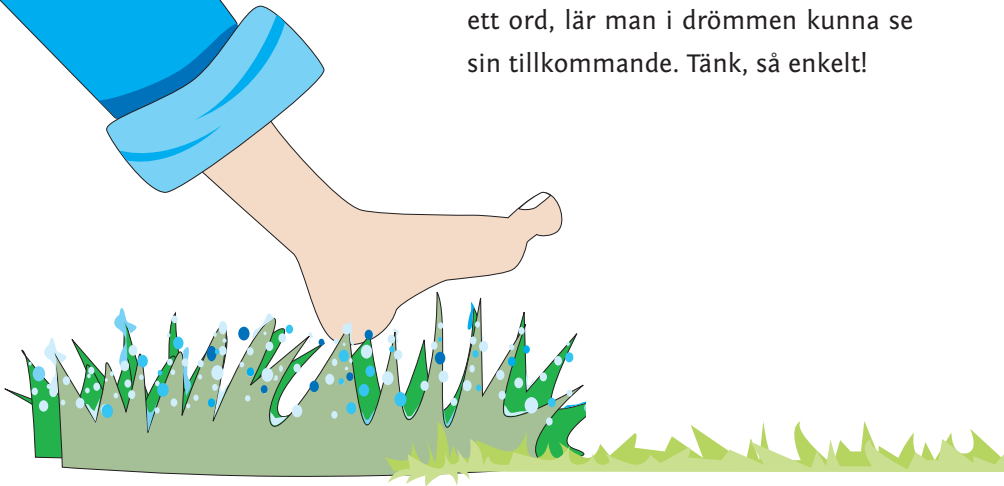
sig och baka när de kommer hem på natten vill säga.

Man kan även rulla sig i daggen för ökad hälsa.

Kanske

räcker det att tassa hemåt barfota i gräset lite diskret? Se upp för fästingar och mördarsniglar. Kolla också så att sommarstassen tål fukt. Annars – kavla upp!

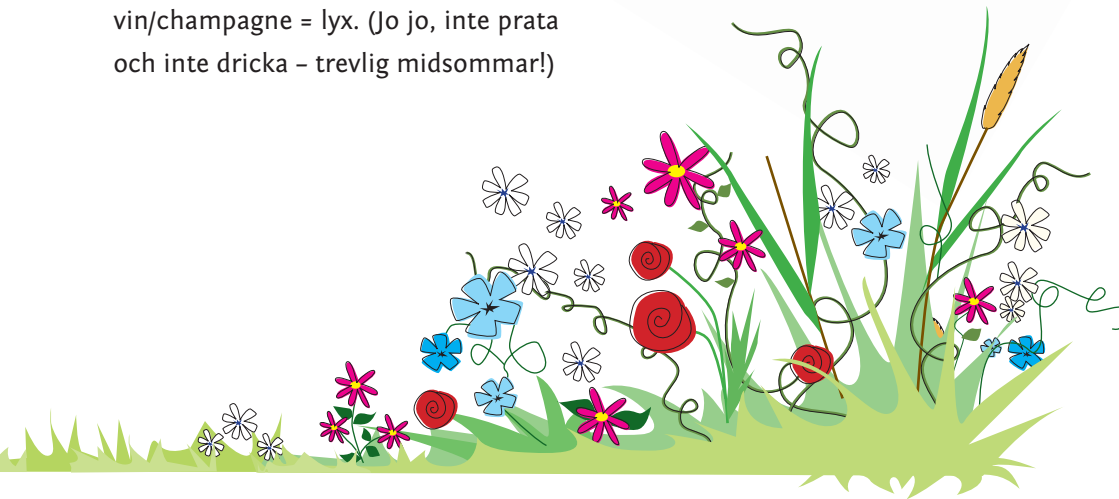
**Och så givetvis klassikern** som väl alla någon gång med varierat resultat tillämpat: Flickor ska plocka sju sorters blommor, helst vid ett vägskaäl, klättra över nio gärdesgårdar och lyckas man sedan somna utan att yppa ett ord, lär man i drömmen kunna se sin tillkommande. Tänk, så enkelt!





# mystik

Om du inte hittar sju vilda blommor kan du istället sätta dig bak-ochfram på en stol och äta en hel, salt sill med stjärten före. (Sillens!) Under resten av kvällen ska du sedan låta bli att prata eller dricka det allra minsta. Om du därefter lyckas somna drömmer du om din tillkommande som bjuder på dryck. Notera vilken typ av dryck, för: vatten = påvert liv, vin/champagne = lyx. (Jo jo, inte prata och inte dricka – trevlig midsommar!)



# När det är dags att tända upp baren

På varje fest finns olika individer med olika favoriter. De 2 följande är till chauffören, frisören eller jonglören,

eller någon annan med avsikt att behålla skärpan hela kvällen.



## COCONUT COOLER

- 1 st Collinsglas.
- 6 cl Kokosmjölk
- 6 cl Pressad lime

Skaka ingredienserna tillsammans med krossad is i en shaker. Sila upp i ett Collinsglas fyllt med iskuber. Toppa med Ramlösa.

## JORDGUBBSDRINK 6 PORTIONER

- 1/2 dl jordgubbar
- 2 st lime
- 1 bit(ar) ingefära
- 2 dl socker
- 2 dl vatten
- 1/2 liter is
- 1/2 liter sodavatten

Mixa jordgubbar, krossa isen, pressa lime, riv ingefära fint, blanda samtliga ingredienser och drick!



Resten är till charmören, marödören,  
konnässören eller konversatören



### BADBOLL

1 st Cognacglas.  
2 cl Svensk Vodka Smultron  
4 cl Advocaat

Lägg isbitar i botten av glaset.

Börja med vodka och Advocaat. Spruta ner fruktsodan i glaset. (Eller häll i från hög höjd.) Dekorera gärna med smultron.



### BEE'S KISS

1 st Cocktailglas.  
6 cl Bacardi Rom  
1 tsk Honung  
1 tsk Kaffegrädde

Skaka med krossad is, sila upp i kylt cocktailglas med iskuber.



### GIN FIX

1 st Highballglas.  
9 cl Gordon's London Dry Gin  
3 cl Pressad citron  
1 tsk Vatten  
1 tsk Florsocker  
Citronskiva.

Lös upp sockret i highballglaset tillsammans med vattnet och citronjuicen.  
Tillsätt gin och rör om väl.  
Fyll glaset med iskuber och dekorera med en citronskiva.

# Bind din egen midsommarkrans!

