

SWEA®-Bladet *Los Angeles*

Världsmöte i Kuala Lumpur

SWEA®

SWEA VÄRLDSMÖTE
SVERIGE I ASIEN

KUALA LUMPUR
16 - 20 MARS 2011



**Susan Gottlieb: Välkommen in i
min trädgård**

Många nya SWEA-event på gång!

SWEA-Bladet Los Angeles

ANSVARIG UTGIVARE
Margaretha Laséen
losangeles@swea.org

REDAKTÖR
Ingegerd Landström
redaktionsweala@gmail.com

FOTOGRAF
Kerstin Alm
kerstin_alm@msn.com

WEBBREDAKTÖR
Anna-Karin Kight
sweala.web@me.com

REDAKTÖR, SWEA Christmas Magazine
Anita Finkelstein

SWEA-Bladet är SWEA Los Angeles elektroniska månadstidning och kommer ut sju gånger per år. Utgivningsdag är den sista fredagen i januari, februari, mars, maj, september, oktober och december.

Vi tar gärna emot texter och förslag på ämnen att ta upp. Material till tidningen ska vara redaktionen tillhanda senast en vecka före utgivningsdag. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera inkomna bidrag.

Annonsera i SWEA-Bladet

Storlek:	medlem	Ej medlem
1/8 sida (3.5"x2.25")	\$15	\$20
1/4 sida (3.5"x4.5")	\$25	\$35
1/2 sida (7"x5")	\$50	\$65
1/1 sida (7"x10")	\$65	\$100

Samtliga priser gäller vid ett annonseringstillfälle. För två eller flera annonseringstillfällen ges 30% rabatt. Privatpersoner annonserar gratis i SWEA-Bladet och på vår hemsida.

Annonsera på vår hemsida

www.swea.org/losangeles

Bild och logotyp med en eller fler länkar, för SWEA-medlemmar:

Storlek:	3 mån.	6 mån.	12 mån.
150 x 75 pixlar	\$60	\$100	\$175
150 x 150 pixlar	\$100	\$175	\$300

För icke SWEA-medlemmar:

Storlek:	3 mån.	6 mån.	12 mån.
150 x 75 pixlar	\$90	\$150	\$250
150 x 150 pixlar	\$150	\$250	\$450

Ordförandens rader

Kära Los Angeles Sweor,

Nu kör vi på med full fart hela våren. Vi hoppas verkligen att ni kan komma på våra olika arrangemang; de är alla otroligt bra på olika sätt.

Lördagen den 2 april har vi just klarat av - en stadsvandring i downtown Los Angeles tillsammans med Anna Jönsson Connell och Kerstin Royce som avslutades med en härlig lunch i glada vänners lag. Tack Anna och Tack Kerstin för ett intressant och mycket uppskattat program!

Torsdagen den 7 april får vi träffa och lyssna och lära från Sanna Ehdin. Sanna har så generöst erbjudit sig att lära oss Sweor att lära känna oss själva. Vi hoppas att Ni alla går man ur huse för detta unika tillfälle. Sanna kommer också att ha med sig sina böcker till försäljning. Som Ni kanske vet har flera av Sannas böcker legat på "bestseller listan" i Sverige.

Lördagen den 9 april

är vi inbjudna till en trädgårdsvisning hemma hos Susan Gottlieb. Ännu ett unikt tillfälle och denna gången tackar vi vår vän Susan Gottlieb som så generöst visar sin mångfaldigt prisbelönta trädgård. Ni kommer att njuta av allt det vackra i denna trädgård plus att ni kan få mängder av intressant information från Susan.

Måndagen den 18 april blir det soaré med Celia Linde. Missa inte detta besök av Celia som är en av världens mest framstående gitarrister. Agneta Nilsson står för värdinneskapet denna gång.

Hoppas att se Er i vimlet på alla våra event.

Tills dess,

Margaretha
Ordförande, SWEA Los Angeles

Framsida: Samtliga ordföranden inom region Västra Amerika (VAME) samlade. Foto: Ingegerd Landström

*SWEA Los Angeles styrelse 2011*

MARGARETHA LASÉEN Ordförande	EVA FORSLUND Medlemsansvarig	LILIAN GYLLBRINK FRIEDERIC Program
BIRGITTA LAURÉN Vice ordförande	MAUD ADAMS Program	ANNA-KARIN KIGHT Webbredaktör
SIV ÅBERG sekreterare	HEIDI VON MARTENS CROOKS Program	INGEGERD LANDSTRÖM Redaktör, SWEA-Bladet
CHRISTINA STERLING kassör	SOLVEIG BOGG JACOBSSON Program	

**SWEA-Bladet nr 4 kommer ut den 27 maj.
Material till tidningen ska vara redaktionen
tillhanda senast den 20 maj.**

SWEA:s världsmöte i Kuala Lumpur

"SWEA har 7 500 medlemmar, spridda över 72 lokalavdelningar i 34 länder."

Visst låter siffrorna bekanta – alla medlemmar har hört dem i något sammanhang, när det ska beskrivas vad SWEA är. Inte siffror som vi funderar över på hemmaplan kanske, men efter att ha deltagit i ett världsmöte – med nästan 200 Sweor samlade för att diskutera, lyssna på föredrag och umgås under några intensiva dagar – så förstår man plötsligt innebörden av dem. Vilket alldeles fantastiskt nätverk vi utgör! Så många kvinnor, i olika åldrar och spridda över världen, med olika yrken och med alla möjliga intressen och kompetenser, och allt som behövs för att ta kontakt är ett enkelt:

- Hej, är du också SWEA?

De tre världsmötesdagarna bjöd på ett fullspäckat program. Det hölls möten förstås: såväl SWEA International som samtliga sju regioner höll sina



SWEA Los Angeles representanter på världsmötet: Fr.v. Ingegerd Landström, Anna-Karin Kight, Agneta Nilsson och Kerstin Alm.

respektive årsmöten där åhörare var välkomna att delta. Det internationella årsmötet avslutades med ett diskussionsforum där samtliga åhörare fick tillfälle att yttra sig och ställa frågor till styrelsen – intressant och uppskattat.

SWEAs världsmöteskonferens inleddes med tre intressanta föreläsningar under temat "Sverige i Asien.", Annika Rember från Svenska Institutet berättade om deras arbete för att marknadsföra Sverige i världen, nu senast under världsutställningen i Shanghai förra året. Sveriges ambassadör i Kuala Lumpur, Per-Arne Hjelmborn, berättade om sitt arbete och om Sveriges roll i Asien och Malaysia. Till sist vände

författaren och föreläsaren Fredrik Härén upp och ner på begreppet "kreativitet," drivandes tesen att vi i de så kallade utvecklade länderna har stagnerat, medan människor i utvecklingsländerna sprudlar av innovationskraft och intresse för sin omvärld.

Den andra halvan av världsmötesdagen ägnades åt olika seminarier, där SWEA-relevanta frågor avhandlades. Ett seminarium handlade om medlemmarnas respektive utomstående syn på SWEA; ett annat om fundraising; ett tredje om hur vi behåller våra medlemmar. Några konkreta svar på alla frågor som uppstod gavs inte under dagen; tanken är att en framtidskommitté ska sammanställa resultaten (tillsammans med resultaten från en stor medlemsenkät som gick ut för ett par år sedan), för att sedan fortsätta arbetet med att föra SWEA in i framtiden.

Över huvud taget handlade många av diskussionerna under mötesdagarna om hur SWEA ska se ut i framtiden. I en tid när organisationer i allmänhet tappar i medlemsantal är det en viktig fråga, inte minst för SWEA, som bara under de senaste två åren har minskat från 8 000 till 7 500 medlemmar. Hur ska vi profilera oss för att synas; vilken verksamhet ska vi bedriva; och hur ska vi få in nya medlemmar med nya, friska idéer var några av de frågor som dryftades flitigt, såväl i formella sammanhang som under konferensens alla kafferaster och sociala evenemang.

Utöver alla möten hade SWEA Kuala Lumpur jobbat hårt för att sätta ihop ett spännande program för alla ditresta Sweor. Dagsutflykter, efterresor till Borneo respektive Langkawi, härliga middagar, shopping och mycket annat fanns att välja mellan.

Sammantaget alltså, ett fantastiskt världsmöte som vi alla lämnade med många nya idéer, erfarenheter och vänskaper i bagaget.

Text: Ingegerd Landström



Världsmöteskonferens med intressanta föreläsningar på temat "Sverige i Asien." Foto: Ingegerd Landström

Med naturen närmast hjärtat

Vid det här laget är många Sweor bekanta med det spännande G2-galleriet på Abbot Kinney Rd i Venice. Men vem är kvinnan som så generöst delar med sig av sina vackra lokaler till oss? SWEA-Bladet åkte hem till djurvännan, miljöaktivisten och galleriägaren Susan Gottlieb för en pratstund och en promenad i hennes kaliforniska trädgård.

Redan ute på trottoaren framför Susan och Daniel Gottliebs hus förstår man att här bor någon som vet hur man odlar sin trädgård. Till höger om garageuppfarten, en ståtlig manzanita omgiven av ett hav av suckulenter. Till vänster, strategiskt placerad alldeles intill brevlådan, en stor salvia som delar med sig av sin karaktäristiska doft till alla som promenerar förbi.

- Varje gång jag går ut och hämtar posten känner jag doften, säger Susan. Jag tänker alltid att brevbäraren nog också tycker om den.

Vi lämnar trottoaren och går in i trädgården längs med sidan av huset. Susan visar och berättar, ber mig att lukta på någon särskilt väldoftande växt, och pekar ut små kvicka ödlor som rinner förbi på marken. Hon kan



Susan Gottlieb i sin blommande kaliforniska trädgård.

namnen på nästan alla växter, tittar bara på etiketterna ibland, och utstrålar en slags självklar auktoritet som bara den som kan sitt ämne gör.

När Susan Gottlieb påbörjade sitt trädgårdsprojekt i början av 1990-talet var hon helt på det klara över vad hon ville åstadkomma: en vattensnål trädgård som skulle locka till sig det lokala djurlivet, framför allt fåglarna. Idag är det högsta trädgårdsfashion i södra Kalifornien, men för 20 år sedan var det inget som folk i allmänhet intresserade sig för. Sprinklerpepprade gräsmattor och välmanikyrate rabatter var normen och vänner och bekanta undrade vad i fridens namn hon höll på med.

Det undrade möjligtvis Susan också; hon visste vad hon ville ha, men hon kunde ingenting om trädgårdsodling och hade aldrig hört talas om "California natives." Men hon läste och lärde sig och så småningom hittade hon Theodore Payne Foundation, en non profit organisation i Sun Valley som dels säljer kaliforniska plantor, dels utbildar och informerar om hur man gör för att få dem att växa och trivas. Där hittade hon hem och har varit organisationen trogen ända sedan dess. Hennes trädgård ingår sedan många år i Theodore Paynes årliga trädgårdsvisning och är en av de organisationer som G2 galleriet stödjer finansiellt.

Vi promenerar vidare, stannar till vid ett litet vattenfall med tillhörande damm där grodor sjunger om nätterna.

Vattenfallet blev väl så stort tycker hon och berättar hur maken Dans kusin tog i från tårna när han designade den.

- Istället för en liten porlande bäck fick jag Niagarafallet, säger Susan och skrattar.

Tack vare terrasser gjorda av stenplattor har hon fått vattenflödet att lugna ner sig något, tillräckligt för att fåglarna ska vilja komma och ta sig ett bad.

Fåglar ja. Susan och Dan Gottlieb är passionerade

fågelskådare och trädgården är fylld av holkar, fågelbad och de där röda, avlånga plastbehållarna som man fyller med sockervatten för att locka till sig kolibris. Uppe bland träden syns också den finurliga lösningen på ekvationen fågelvän – kattägare: en enkel, nätomgärdad träspång som letar sig fram mellan träden, ner på marken och upp igen, och som låter husets fyra katter vistas utomhus utan att kunna äta upp det lokala djurlivet till middag.

Omsorgen om – passionen för - djur och natur går igen i det mesta som Susan Gottlieb engagerar sig i. Hon har donerat tid och pengar till olika miljöorganisationer så länge hon kan minnas; hon sitter i styrelsen för Friends of Ballona Wetlands och Audubon California; samt, inte minst, driver hon ett helt galleri tillägnat djur och natur.

Var engagemanget kommer ifrån kan hon inte riktigt svara på. Kanske har hon det efter sin kanadensiska mamma, som också matade fåglar och älskade sin trädgård. Eller från pappan, en rastlös örebroare som gav upp den tilltänkta diplomatutbildningen och flyttade till Kanada i unga år. Han vistades mycket ute i naturen och tyckte inte om att behöva döda fiskarna han fångade för husbehov. Eller så är det kanske en självklar följd av att ha naturen runt knuten under hennes första år, då familjen bodde i ett litet timrat hus (byggt av hennes pappa) i utkanterna av Quebec i Kanada.

Forts. s. 5



Susans trädgård är en certifierad "Backyard Wildlife Habitat" och en av trädgårdarna som ingår i organisationen Theodore Paynes årliga trädgårdsvisning.



Susan utbildade sig så småningom till sjuksköterska, begav sig ut på långresa tillsammans med en väninna och hamnade så småningom i Los Angeles, där hon nu bott i många år.

I G2-galleriet har Susan och Dan Gottlieb förenat miljöengagemanget med deras gemensamma intresse för fotografi. Ursprungligen tänkte de sig ett litet galleri, ett ställe där de skulle kunna dela med sig av bilderna de tagit under alla deras resor runt om i världen till en större publik. Men så hittade de den spännande och väl tilltagna lokalen på Abbot Kinney Rd, en sak ledde till nästa, och galleriet blev till något betydligt större än den modesta verksamhet de tänkt sig från början. - Det blev ett galleri i världsklass och vi insåg att till det behövde vi utställningar i världsklass.

Så fick det bli. Galleriet öppnade i mars 2008, med en stor utställning av



Thomas D. Mangelsen, en av världens främsta naturfotografer.

Idag sköts den dagliga verksamheten av flera heltidsanställda personer, med Susan och Dan som engagerade ägare. Förutom kontinuerliga fotoutställningar under temat miljö och djurliv donerar galleriet pengar till olika miljörelaterade projekt och organisationer, såväl på lokal som på internationell nivå. The Cougar Fund, Heal the Bay och California Native Plant Society är några av de organisationer som galleriet stödjer i deras verksamhet och Susan

hittar hela tiden nya projekt.

- Man tror att man hittat de största problemen och tagit sig an det, men så hittar man ett nytt viktigt projekt och tänker "Kära nån, det är bäst att engagera sig i det här också." Men man kan inte ta sig an allt själv. Med galleriet vill vi väcka folks intresse, göra dem uppmärksamma på allt det som pågår. Sedan kan de i sin tur välja det som de vill lägga sin tid och sitt engagemang och förhoppningsvis också sina pengar på.

Text och foto: Ingegerd Landström

Anmäl er omgående!

Lördag 9 april: Trädgårdsvisning hos Susan Gottlieb



Lördagen den 9 april får vi en privatvisning av Susan Gottliebs underbara "Native California Garden." Susans trädgård har sedan många år varit del av Theodore Paynes årliga vårvisning, som i år äger rum den 9 & 10 april. Payne var en engelsk botanist som fokuserade på Kaliforniens inhemska växter, (www.theodorepayne.org).

"Native gardening" har blivit mycket populärt på senare år eftersom det krävs lite bevakning, lockar till sig det lokala djurlivet och doftar så gott. Susan låter oss Swear komma in utan visningsbiljett, men man kan också gå till TPs hemsida och beställa tur till alla trädgårdsvisningarna under helgen (hela 35 trädgårdar för \$20). Kaffe serveras och botanister finns till hands. Efteråt blir det lunch på Beverly Hills Hotels Polo Lounge till självkostnadspris.

Tid: Lördag 9 april 2011, kl 10:00-12:30

Pris: Gratis - Lunch till självkostnadspris

Plats: 1356 Laurel Way, Beverly Hills, CA 90210

RSVP: Senast den 6 april till anna.jc@sbcglobal.net

Välkommen!

Anslagstavlan

Hundvakt i Malibu

Jag söker en person som är ansvarsfull och intresserad av att sitta hundvakt då och då när vi är ute och reser. Det innebär övernattnings hos min hund Savannah som är 12 år gammal. Hon är en jättelugn Golden Retriever/ Australian Shepard mix som trivs bäst hemma. Hon gillar att ta en kort promenad per dag, äta gott och sova mycket. Vi bor i Malibu, några minuter från Malibu Country Mart så det är nära och bra till affärer och restauranger. Om detta låter som något du är intresserad av så kan du gärna kontakta mig via telefon (310) 993-8811 så att vi kan träffas och prata vidare om pris per natt och se hur du och Savannah kommer överens. Vänliga hälsningar, Birgitta Gregory

facebook

join our group +

Nu är vi över 200 medlemmar på SWEA LA:s facebook-sida. Gå med du också - ett enkelt sätt att hålla reda på vad som är på gång i föreningen.

Fräsch lägenhet i Santa Monica uthyres

Nyrenoverad och nymålad studio med sovalkov och matvrå uthyres för sex månader, 25 april - 25 oktober.

Fullt möblerad, all köksutrustning ingår. För 1-2 personer, 1 queen size säng plus soffa som går att sova på (ej bäddsoffa). USD1100 per månad

Belägen på 11th st. mellan Montana och Idaho.

Kontakta redaktionen (redaktionsweala@gmail.com) för telefonnummer till Swean Ing-Lis Helli.

Sökes:

Uppdrag / arbete
heltid eller halvtid

Finnes: Tjej med erfarenhet inom grafisk design, layout, webbdesign, PR, försäljning mm mm. Jag är något av en "Jack of all Trades". De senaste 7 åren har jag arbetat på en arkitektfirma här i Long Beach, som "Marketing Specialist". Jag jobbar nu som grafisk konsult och uppdaterar hemsidor, designar inbjudningar, visitkort, korrigerar fotografier, och hjälper till med datorsupport. Jag berättar gärna mer om mig själv på telefon eller via email. Annakarinkight@me.com, tel 562.472.9098

Är du nyfiken på vad som händer på världsmötet i Kuala Lumpur?

Gå in på SWEA Internationals hemsida, www.swea.org, för länkar till artiklar, världsmötesblogg och bilder.

Medlems-
nytt

Vill du fira någon SWEA-medlem, eller kanske meddela tid och plats för ditt eget kalas? Meddela att ett barn har fötts, att någon när och kär gått bort, eller att vigsel ägt/äger rum? Under rubriken "personligt" kan du sätta in din annons utan kostnad och låta den övriga SWEA-världen (och en hel del

andra svenskar också) veta vad som är på gång. Kontakta redaktionen på redaktionsweala@gmail.com om du vill sätta in en annons.

Nya medlemmar: Välkommen till SWEA...

...Sofie Hellman:



Hemort i Sverige: Kalmar

Hemort i USA: Sherman Oaks (Los Angeles)

Familj: Pojkvännen Brad

Yrke: Biolog/Skådespelare

År i USA/Los Angeles: 3 månader (+ 3 månader under tidigare resa till LA, CA)

Därför flyttade jag hit: För att äntligen komma igång med att arbeta på min dröm om ett kreativt yrke.

Här bodde jag tidigare: Jag är född i Malmö och bodde i Växjö samt Norrköping under min uppväxt samt del av studietiden.

Det bästa med USA: Människor är mer öppna än i Sverige

Saknar från Sverige: Vänner och familj

Gör jag helst när jag är ledig: Umgås med pojkvännen och vänner, skriva, läsa, måla tavlor, göra smycken, eller vara ute i naturen och ta foton eller "hika".

Favoritrestaurang: Köket

Så får jag tiden att gå när jag är "stuck in traffic:": Lyssnar på någon sång eller inläst scen ur någon pjäs som jag ska lära mig till någon av mina kurser, eller tänker på vilka idéer Hollywood kanske saknar.

Bonusinfo om mig: Jag är blyg, men är här för att minska min blyghet. Jag är egentligen mer social än vad både jag själv och andra tror. Jag vill arbeta kreativt för att hjälpa människor både att ha det bra och orka med vardagen, samtidigt som jag vill hjälpa till att öka medvetenheten angående vad vi gör med varandra och med vår planet. Varenda en av oss har makt nog att göra något åt det. Låter som många droppar i havet, men det är ju just så som man bygger upp ett helt hav.

...Rebecca Elgebrand:



Hemort i Sverige: Som liten knodd, är jag uppvuxen i Lindome utanför Göteborg, när jag blev 18 år tyckte jag att det var dags att flyga ur boet, till stan.

Hemort i USA: Kära Westwood, hit flyttade jag och mina vänner i augusti 2010. Love at first sight!

Familj: Två underbara föräldrar och en underbar lillebror hemma i Sverige

Yrke: Läser Journalistik på en AA Degree med inslag av Fashion på Santa Monica College.

År i USA/Los Angeles: Hela 7 månader

Flyttade hit tack vare: Jag flyttade hit tack vare mig själv!

Det bästa med USA: Vädret- att kunna gå ner till stranden närsom på året.

Saknar från Sverige: Min underbara familj och mina underbara vänner

Gör jag helst när jag är ledig: Fikar? Du hittar mig på det mysigaste café't i hela Los Angeles, Profeta.

Favoritrestaurang: I riktig Hollywood anda, Circa 55- The Beverly Hilton

Bonusinfo om mig: Jag älskar att fika, är man från Göteborg så är man! Och jag kan inte leva utan tidningar eller små promenader.

Nu även i Nordamerika!



SVT World – nu i USA!

Nu kan du se Sveriges Televisions utlandskanal SVT World via IPTV-nät (digital-tv via internet) i hela Nordamerika.

Du får nyheter och fakta. Musik, sport och natur. Barn- och nöjesprogram. Drama, debatter och kultur – dygnet runt och året om!

För närmare information se: svt.se/svtworld och för abonnemang: www.connova.se





Scandinavian Festival

April 16-17

- ❑ Delightful dance & music
- ❑ Choice foods & shops
- ❑ Fun crafts & games
- ❑ Educational activities
- ❑ Viking camp & Sami village
- ❑ Scandinavian worship service

Kids 11 & under FREE, others \$7, FREE parking
Starts at 10.a.m., Saturday & Sunday April 16, 17

Presented by the **Scandinavian American Cultural & Historical Foundation**
at **California Lutheran University**
60 W. Olsen Road, Thousand Oaks, CA 91360

For map & more information, log on
www.ScandinavianCenter.org

advanced European Skincare BY Gittan



Cidesco-licenced skin specialist/educator

- ❖ Over 20 years of experience in Europe and N. America
- ❖ Performed treatments at "The Oscars" the last 6 years
- ❖ Specializing in anti-aging skincare
- ❖ Available for skin care and bridal parties

Home-based clinic in Thousand Oaks, but mobile service
(will come to your home or office) available.

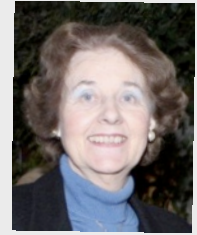


Offering:
Facials for all skin types
Galvanic treatments
Deeper peels
Massage
Waxing
Lash/brow tint



To make an appointment:
805-573-5898 or gittanm@yahoo.com

Vårkrönika



Alla vi som bor i Los Angeles vet att vi bara har två årstider i stort sett - vinter och sommar. Hösten består av något regn och våren är över på en vecka. Så är det inte i Sverige. Mars vill aldrig ta slut - det är snöfall och snålvind och knaggliga isgator men också barmark i skogen, koltrastens sång och ljuset, det välsignade ljuset i de allt längre dagarna. Den utdragna, segslitna, trånande våren - väntans tider - längtans tider.

Visst kan det synes göra ont "när knoppar brister". Det var ju så Karin Boye så poetiskt beskrev de "vårflodstider", då vintern motvilligt ger vika för det nya liv, som obevkligen tränger sig fram och videungen öppnar sig efter sin vintersömn och sipporna sticker upp sina huvuden.

En bekant från Alingsås, som i unga dagar hjälpte till i ett finbageri där, kommer ihåg Karin Boye - inte som poet utan som kund. Varje morgon kom hon in och bad om ett tre-öres franskbröd och en ett-öres bulle. Hon levde inte helt i det blå - hon levde också ett alldeles vanligt liv, handlade och visste priset på varorna. - Så en dag kom hon inte in - hon återfanns senare, död för egen hand, i en skogsglänta utanför den lilla staden.

Skaldevärlden hade gått miste om en diktarsjäl och konditoriet hade förlorat en kund.

Två helt olika perspektiv på en människa som levat genom sitt intellekt, sin konst, sina känslor men hur högt vi människor än flyger i andevärlden är vi jordbundna varelser i vardagens grepp..

En vardag som för många är tung, ibland för tung, att bära men som också skänker trygghet genom det lugn det välbekanta ger. Det välbekanta som till exempel våren.. Vi gläder oss åt den.

Ingrid Almqvist

Kommande SWEA-program

Torsdag 7 april 2011

Föredrag med Sanna Ehdin

Anmäl dig omgående!



Höj din energi- Få ett rikt, lyckligt och självläkande liv

Människans naturliga tillstånd är att må bra och känna sig glad!

Sanna Ehdin presenterar ny spännande kunskap om det mest grundläggande av allt - vår livsenergi. För en hög energinivå är basen i allt och nyckeln till god hälsa, kraft och glädje. Sanna uppdaterar energibegreppet och visar konkret hur du höjer din energinivå och öka energi-flödet i kropp och själ. Energi-principerna gäller också företag - rätt använda ger de både bättre resultat och starkare företag.

Här får du bästa råden för att upprätthålla hög energinivå, känna dig inspirerad, kreativ och levnadsglad. Det som gör livet så mycket lättare!

Get the power you deserve!

Tid: Torsdagen den 7 april 2011, kl. 18.30

Pris: \$25 (inkluderar quiche och efterrätt)

Plats: 135 Roma Court Marina del Rey, CA 90292 (Birgitta Kesslers hem)

RSVP: Omgående, ring 310-476-8282, Lilian Gyllbrink och anmäl dig.

För mer information och betalning via paypal, se vår hemsida, www.swea.org/losangeles

Måndag 18 april 2011

Recital med Celia Linde



Celia Linde är en efterfrågad och mycket uppskattad gitarrist, som regelbundet turnerar i Europa och USA, på kammarmusikfestivaler och gitarrfestivaler. Nu kommer hon även till oss i Los Angeles och spelar hemma hos Agneta Nilsson.

Tid: Måndagen den 18 april 2011, kl. 18:30

Pris: \$25 (inkluderar underbar musik, mat, dryck, kaffe och dessert)

Plats: Hemma hos Agneta Nilsson, 2913 Elm Avenue, Manhattan Beach, CA 90266

RSVP senast den 13 april till

Solveigjac@aol.com

För mer information och betalning via paypal, se vår hemsida, www.swea.org/losangeles

Se även Celia Lindes hemsida:

www.celialinde.com