

Första startskottet. Malin Spratt gasar iväg på 10-kilometersflåset.



Bra jobbat, tjejer! Från vänster: Olivia Sesevic, Anne Jonsson, Jette Eilarsen, Malin Spratt



Miss Universe 2007, Ryo Mori, från Japan lyckas bra med att dra igång stämningen under uppvärmningen.



Jette fixade 5-kilometern lätt.



Vad gött det kändes efteråt!



Anne närmar sig målet - ett rosa sidensnöre.

## Run for the Cure - SWEA springer för livet!

**Kan man läka såren på alla kvinnor som drabbats av bröstcancer? SWEA Japan bidrog med att delta på en av årets stora Tokyo-event, Run for the Cure, loppet runt Kjeserliga Palatset för alla som vill utrota bröstcancer!**

Text & foto: Olivia Sesevic

På dagen D, den 18 oktober drar jag och några sweor till på oss gymmaskorna. Adrenalinets rusar redan på morgonen. För koncentrerad att läsa dagstidningen. Bättre att åka iväg så man är på rätt plats i tid.

Vid Hibiya City möts jag av glada ansikten, solsken, musik, och rosa, rosa överallt! Japaner, amerikanare,

unga, gamla, supertränade och rejält överviktiga i en härlig blandning. Ett supertränad lärare med lår lika hårda som podiet hon stod på kör igång uppvärmning. I högtalarna är det countdown - 10 minuter kvar tills nästan 2,000 personer går gemensamt till startlinjen vid Kejslerliga Palatset.

Fler och fler överger det hurtiga leendet till koncentrerat allvar. Jag är en av dem, för när startskottet går springer jag för livet. Ett stort misstag. Från att vara en av de

som springer i spetsen tar ett kraftigt håll tag i mig och släpper inte en endaste gång under de 5 km jag kämpar mig runt Kejslerliga Palatset. Tankarna snurrar medan solen borrar sig i pannan:

1 km - redan svår håll!  
2 km - vad har jag gett mig in i?  
3 km - OK nu har jag fått upp flåset ordentligt!  
4 km - är det sant - är det ljuset i tunneln jag

ser därborta?!

Jag ger järnet mot slutet - för alla kvinnor, för kung och fosterland - jag är i mål!

Medan 5-kilometerssweorna hämtar andan väntar vi in de modiga 10-kilometerssweorna för att efteråt tillsammans njuta av vad vi hunnit åstadkomma redan innan lunchtid!

Jag hör mig själv säga: Nästa år satsar jag på en hel mil!

### Fakta bröstcancer

Varje år ställs cirka 7 000 bröstcancerdiagnoser bara i Sverige. Det innebär att mellan 15 och 20 kvinnor insjuknar varje dag. Drygt en fjärdedel av all cancer hos kvinnor är bröstcancer, som därmed är kvinnans vanligaste cancersjukdom. Bröstcancer drabbar framför allt medelålders och äldre kvinnor. Drygt hälften är över 60 år när de får diagnosen. Mindre än fem procent är under 40 år. Män kan också få bröstcancer även om det är ovanligt. Drygt ett 40-tal män i Sverige får varje år denna diagnos. Behandling och prognos är densamma som vid kvinnlig bröstcancer. Bröstcancer är en av många olika sorters cancersjukdomar. Alla har det gemensamt att de börjar med ett fel i någon av kroppens celler.

Källa: Cancerfonden

### Fakta Run for the Cure

Run for the Cure är loppet som anordnas varje år för dig, dina vänner och din familj - alla som vill utrota bröstcancer. Genom att delta på loppet går anmälningsavgiften till att köpa in bl a mammografutrustning.