

”Ett aktivt föräldraskap – förskolebarn och skolbarn”

Kursen som på ett inspirerande sätt presenterar föräldraskapets fallgropar och möjligheter!



Anna-Karin Steinholtz

Föräldraskapsutbildare (Ett aktivt föräldraskap)
Fil. Mag inom Socialt Arbete (Lunds Universitet)
Socionom (individ- och familjeinriktning)
E-mail: akstz@telefonica.net
Mobil: +34 678 00 40 43

Därför rekommenderar jag kursen!

- Den är en unik möjlighet till stöd och utveckling i föräldraskapet på ditt hemspråk!
- Att berika och stärka relationen med ditt barn är en investering för livet – både vid behov av problemlösning och i preventivt syfte!
- Kursupplägget anpassas till ditt fullspäckade vardagsliv!

Detaljerat kursinnehåll hittar du längre ned i dokumentet och du kan också länka dig direkt till Active Parentings hemsida här:
<http://www.activeparenting.se>

Välkommen att kontakta mig angående:

- Hur du anmäler dig till höstens kurs
- Kursupplägg, datum och pris
- Information om mig och min utbildning

Låt mångfalden bli familjens rikedom!

Både som utlandssvensk- och flerkulturell familj innebär vardagen ett ständigt möte mellan olika kulturella referenser – inom och utom familjens ramar. Dagligen hanterar vi också dynamiken i en ofta flerspråkig familj. Ju tydligare vi vuxna blir i vårt föräldraskap desto bättre kan vi integrera våra rötter och erfarenheter med det samhälle och den kultur som vi och våra barn befinner oss i! Som föräldraskapsutbildare inom Active Parenting och som svensk mamma i utlandet känns det roligt att nu i Barcelona kunna erbjuda dig verktyg för stöd och utveckling i ditt föräldraskap – på vårt gemensamma hemspråk!



”Det finns bara två bestående gåvor vi kan skänka våra barn – den ena är rötter, den andra är vingar” (Hodding Carter)

ETT AKTIVT FÖRÄLDRASKAP – FÖRSKOLEBARN OCH SKOLBARN (2-12 ÅR)

MÅL

Att med ledarrollen i fokus synliggöra fallgropar och presentera möjligheter att utveckla respektfulla, glädjerika och fungerande relationer mellan människor.

MÅLGRUPP

Föräldrar till barn i förskola och grundskola samt yrkesverksam personal som arbetar med barn i dessa åldersgrupper.

FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR DELTAGANDE

- 9-årig grundskola eller motsvarande
- förstå och tala det svenska språket
- kunna närvara minst 85 procent av kurs tiden
- arbeta självständigt och i grupp
- motivation och drivkraft att följa en lärande process
- öppenhet för personlig utveckling

KURSIONNEHÅLL

Skapa tillit och förtroende i relationer

- olika ledarstilars fördelar och nackdelar
- uppmuntra personliga val
- risker med bestraffning och belöning
- ömsesidig respekt
- stärka samhörigheten i relationer

Förstå människans beteenden och möta behoven bakom

- förhållandet mellan tanke, känsla och handling
- självkänslans påverkan på beteenden
- negativa beteendens syfte och mål
- hur människor påverkar varandras sätt att vara
- uppmärksamma och bygga vidare på positivt beteende
- stärka självkänsla, självförtroende, mod, ansvars- och samarbetsförmåga

Hantera problem genom kommunikation som leder till samarbete

- uttrycka sig så att andra lyssnar och förstår
- vara en god lyssnare
- hjälpa andra att hantera problem
- delge egna värderingar
- naturliga och logiska konsekvenser av ett beteende
- problemlösning i grupp

ARBETSSÄTT

- presentation av kognitiv individualpsykologi kring orsak och verkan i mellanmännsliga relationer
- tydliggörande filmsekvenser
- handledd diskussion som främjar deltagarens egen reflektion
- erfarenhetsutbyte mellan deltagarna
- kursbok med teori, modeller, analyserande text och övningsmaterial
- hemuppgifter mellan kurstillfällena
- diskussionsforum på Internet under kursens gång används i vissa fall

INTYG

Deltagare med en närvaro på minst 85 procent av kurs tiden tilldelas intyg.

OMFATTNING

- 6 träffar à 3 klocktimmar under ca 10 -15 veckor
- 3 träffar à 6 klocktimmar under ca 10 -15 veckor
- 12 träffar à 2 klocktimmar under ca 12-24 veckor
- upplägget kan också anpassas efter önskemål

TEORETISKA REFERENSER

Alfred Adler, Rudolf Dreikurs, Carl Rogers, Thomas Gordon

ÖVRIGT

Utgivningsår 2007. Svenska filmsekvenser (59st). FN:s Barnkonvention om barns rättigheter är inkluderad i kursmaterialet.