



**Ger dig kunskap om behovet och målet bakom ditt barns beteende**

**Ger dig nya sätt att respektfullt, konkret och enkelt ge ditt barn tydliga gränser**

**Visar hur du kan stärka ditt barns självkänsla och självförtroende**

**Hjälper dig hantera problem genom kommunikation som leder till samarbete**

**Svenskt  föräldrastöd nu i Barcelona!**

**Läs mer om kursen "Ett aktivt föräldraskap" i bifogad fil!**



### **Anna-Karin Steinholtz**

Föräldraskapsutbildare (Ett aktivt föräldraskap)

Fil. Mag inom Socialt Arbete (Lunds Universitet)

Socionom (individ- och familjeinriktning)

E-mail: [akstz@telefonica.net](mailto:akstz@telefonica.net)

Mobil: +34 678 00 40 43